

ACTIVITES SPORTIVES

BASKET BALL AS Métare Chapelon	Adultes Loisirs masculins et féminins - rencontres amicales Section Masculine : Section Féminine :	Henri DELORME : 06 76 05 64 46 Armelle CHAMBERT : 04 77 46 18 79
CHI KONG	Mardi de 10h30 à 12h00 Mercredi de 18h30 à 20h Début des cours : Semaine du 22 septembre 2014	Patrick CHABANOL : 04 77 95 28 50 Thibault CHABANOL 06 26 62 31 80 http://www.taichi-st-etienne.org chabanol.patrick@wanadoo.fr
ESCALADE	Loisirs et compétitions en salle et plein air http://www.elanvertical.fr	Olivier DUPORTAL : 06 99 16 65 78 Mail: fjep.elanvertical@gmail.com
DANSE ZUMBA	Moderne jazz adultes : mardi 20h -21h30. Initiation Zumba (9/14 ans) : mercredi 14h - 15h Zumba adultes (à partir de 15 ans) : jeudi 18h30 -19h30 et 19h40 - 20h40 Inscriptions : mercredi 3 septembre et lundi 8 septembre 2014 de 16h30 à 19h00 ou au 1er cours Début des cours : Lundi 15 septembre 2014 (cours d'essai possible)	Martine GERENTON : 06 89 89 01 49 (de 19h à 21h)
RENFORCEMENT MUSCULAIRE COORDINATION+STEP	Renforcement musculaire (abdos, fessiers, coordination, cardio, step) : lundi 10h-11h et 18h-19h Renforcement musculaire/coordination + step : lundi 19h15 -20h45 Inscriptions : mercredi 3 septembre et lundi 8 septembre 2014 de 16h30 à 19h00 ou au 1 ^{er} cours Début des cours : lundi 15 septembre 2014 (cours d'essai possible)	Martine GERENTON : 06 89 89 01 49 (de 19h à 21h)
GYROTONIC	Cours le Vendredi : de 9h30-10h30 Nouvelle méthode d'entraînement pour allier harmonie du corps et vitalité. Rééducation posturale, prévient et soulage les douleurs, libère du stress. Méthode douce et efficace Début des cours : 12 septembre 2014, inscription au premier cours (cours d'essai possible)	Marie-Françoise EXBRAYAT 06 85 22 29 65 Mail : mameex@hotmail.fr

Pour toutes les activités figurant sur ces pages aucun cours ou séance même à l'essai ne pourront être effectués sans la présentation d'un **certificat médical obligatoire**

flashcode2.0



ACTIVITES SPORTIVES

GYMNASTIQUE DOUCE	Mardi : 10h15 - 11h15 Activité mixte Inscription au premier cours : le mardi 16 septembre 2014	Monique BONNEVILLE : 04 77 21 10 55 Corinne LATHAUD : 06 52 13 96 14
GYMNASTIQUE DYNAMIQUE	Cours collectif mixte, tonique et dynamique dirigé par Corinne LATHAUD. Travail de tout le corps avec petit matériel proportionné à la force et la volonté de chacun. Lundi 18h30 - 19h30 (Gymnase Virgile) Mardi : 18h15 - 19h30 et 19h30 - 20h30 (salle aveugle en dessous du gymnase Virgile) Jeudi : 19h45-20h45 salle de yoga du F.J.E.P limité à 15 personnes Inscriptions le mardi 2 septembre 2014 de 18h30 à 20h00 (salle aveugle) Reprise des cours : Semaine du 8 septembre 2014 (Cours d'essai possible selon les jours et horaires ci-dessus) Certificat médical obligatoire même pour le cours d'essai	Corinne LATHAUD : 06 52 13 96 14 François MARONI : 04 77 21 36 04 Catherine PAVAILLER : 06 75 56 55 29 Mail : Cat.pavailier@orange.fr
GYMNASTIQUE MIXTE	Mercredi 19h30 - 20h30 gymnase FJEP METARE Reprise le mercredi 10 septembre 2014 Inscription à partir du 25 août 2014 Cours d'essai possible Cours collectif adulte mixte: échauffement cardio et musculaire, étirement, relaxation, entraînement ludique : relais, jeux de ballons. Cotisation annuelle 120€	René VIAL : 06 81 16 16 79 Christiane FRANÇON : 06 83 17 03 34 Mail : renato.vial@wanadoo.fr
HANDBALL	Loisir mixte seniors Lundi soir au gymnase de la Rivière	Manuel BOYER : 06 85 82 26 79 François BAROU : 06 72 85 11 44
NATATION A.C.S.E.M	Compétition (FFN et UFOLEP) et loisirs (Jeunes et Adultes) - AQUAFORME École de nage à partir de 5 ans -Natation Course (compétition ou de loisirs) Site Internet : http://acsem-fjep.club.sportsregions.fr mail : acsem@gmail.com	Nicole POINTE 06 75 22 15 75 ACSEM 06 04 19 93 54 N'hésitez pas à consulter notre site Internet. Il est régulièrement mis à jour, et vous y trouverez plein de renseignements sur notre club

Pour toutes les activités figurant sur ces pages aucun cours ou séance même à l'essai ne pourront être effectués sans la présentation d'un **certificat médical obligatoire**

RANDONNEE PEDESTRE	Loisirs, Dimanche et jeudi.	Christian HEIM : 04 77 79 80 57 et 06 10 59 73 78 Gaby SIVIER : 04 77 21 50 66 et 06 03 69 32 63
SHIATSU	Cours le vendredi de 18h à 19h30 Début des cours : vendredi 3 octobre 2014	Guy LONJON : 06-85-42-66-43
TAI CHI CHUAN	<u>Débutants</u> : lundi de 18h00 à 19h30 <u>2ème année</u> : lundi de 19h30 à 21h00 Il y aura un cours de tai-chi pour les anciens le jeudi matin Début des cours : le lundi 22 septembre 2014	Patrick CHABANOL : 04 77 95 28 50 Thibault CHABANOL 06 26 62 31 80 http://www.taichi-st-etienne.org chabanol.patrick@wanadoo.fr
TENNIS DE TABLE	Compétitions et loisirs. Cours mixtes.	Jacky MELEY : 04 77 38 20 92 Christine LATIERE : 06 08 63 67 65
VOLLEY BALL	Compétitions et loisirs (18 ans minimum). Cours mixtes.	Jean François BALDI : 04 77 38 11 04 Marc GUITTAT : 04 77 21 12 47 marcguittat@orange.fr
YOGA	Mardi 19h30 - 20h45 Jeudi 10h45 - 12h Reprise des cours : Mardi 16 septembre 2014 - Jeudi 18 septembre 2014	Nicole BRUN : 04 77 41 53 02 Lucienne VILLERMET 04 77 25 96 14

Pour toutes les activités figurant sur ces pages aucun cours ou séance même à l'essai ne pourront être effectués sans la présentation d'un certificat médical obligatoire



BOXE EDUCATIVE	Cours le mercredi et le vendredi : 19h-21h00. Age : 13-20 ans - Licence 50 €. Reprise le mercredi 17 septembre 2014 <u>Certificat médical obligatoire</u> et matériel obligatoire : gants + protège dents + coquille + protège pieds Inscriptions le : Mercredi 10 septembre et le vendredi 12 septembre 2014 de 19h00 à 20 h00 Johan LOI : 04 77 38 00 81
ECOLE DE BASKET	Mardi : 16h45 - 17h30 de 6 à 8 ans Mardi : 17h30 - 18h30 de 8 à 10 ans (au gymnase du FJEP) Inscription mardi 16 septembre 2014 à partir de 16h00 au gymnase Début des cours : mardi 16 septembre 2014 Johan LOI : 04 77 38 00 81 Georges BONNEVILLE : 04 77 21 10 55
ECOLE DE DANSE A partir de 4 ans	Éveil à la danse (à partir de 4 ans révolus, maternelle) : lundi 17h00 - 18h00 Moderne Jazz (CP - CE1 - CE2) jeudi de 17h00 à 18h00 Initiation Zumba (9/ 14 ans) : mercredi 14h00 à 15h00 Début des cours : lundi 15 septembre 2014 Inscriptions : mercredi 3 septembre et lundi 8 septembre 2014 de 16h30 à 19h00 au 1 ^{er} cours (cours d'essai possible) Martine GERENTON : 06 89 89 01 49 (de 19h à 21h)
ECOLE DE MUSIQUE	Eveil musical (5/6 ans) - Formation musicale (solfège) à partir de 7 ans - Instruments Atelier chanson à partir de 15 ans Atelier chanson enfants Détails page 10 Inscriptions lundi 8 septembre et mardi 9 septembre 2014 à partir de 18h00 Serge Le Guilloux (coordinateur) 06 70 86 57 76 Laurent Quintin 06 78 73 05 26
ESCALADE A partir de 7 ans	Mardi, Jeudi, Vendredi à partir de 18h en salle Olivier DUPORTAL : 06 99 16 65 78 http://www.elanvertical.fr Mail : fjep.elanvertical@gmail.com
TENNIS DE TABLE A partir de 7 ans	(Pour les horaires contacter le responsable) Jacky MELEY : 04 77 38 20 92

Pour toutes les activités figurant sur ces pages aucun cours ou séance même à l'essai ne pourront être effectués sans la présentation d'un certificat médical obligatoire

ENFANCE - JEUNESSE / 3 – 18 A n s

ACCUEIL PERISCOLAIRE 3 – 11 ans	Accueil Périscolaire - Inscriptions à partir du lundi 25 août 2014 Accueil des élèves, des écoles Maternelles et primaires de la Réjaillère dans les locaux du FJEP Métare. Accueil des élèves, de l'école maternelle et primaire à Rochetaillée Nous assurons l'accompagnement des enfants sur le site scolaire. Reprise : le 2 Septembre 2014 Géraldine : 04 77 38 00 81	Matin : de 7h30 à 8h30 Si pas d'étude De 15h45 à 19h00 Si étude De 16h45 à 19h00 Mercredi : 7h30 à 8h30
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE	Enfants venant des écoles primaires CP au CM2 Réjaillère et Cottencière Portail Rouge (6ème et 5ème) Réunion d'information obligatoire et inscriptions le 25 septembre 2014 à 17h00 Nombre de places limitées. Reprise-le : 06 octobre 2014 Géraldine : 04 77 38 00 81	Lundi et jeudi de 17h00 à 18h00
ACTIVITES DU MERCREDI CENTRE DE LOISIRS	Enfants 3 - 10 ans Mercredi : de 11h30 à 17h/17h30 Après-midi : de 13h20 à 17h/17h30 Jeux, sorties, etc. Ouverture petites vacances et juillet Reprise activités : le 10 Septembre 2014 Géraldine : 04 77 38 00 81	Le mercredi Le repas + l'après midi L'après-midi uniquement Pour les vacances Demi-journée sans repas Journée avec ou sans repas
CLUB ADOS/JEUNES ADULTES	Mercredi 13h30 - 17h : loisirs, sorties, activités sur place Samedi 14h-18h: Espace projet, Solij'M Khaled : 04 77 38 00 96 Vacances scolaires : séjours et activités Mail : adosfjep@aliceadsl.fr Vendredi soir: Activités multisports de 17h15 à 18 h45 Reprise-le : Mercredi 10 septembre 2014	14 – 18 ans
CLUB PRE-ADOS	Mercredis et vacances scolaires 13h30 - 17h Loisirs, sorties, activités, projets Vacances scolaires: séjours hiver et été, sorties, activités Vendredi soir: Activités multisports de 17h15 à 18 h45 Reprise-le : Mercredi 10 septembre 2014 Khaled : 04 77 38 00 96 Mail : adosfjep@aliceadsl.fr	10 – 13 ans

flashcode2.0



ACTIVITES CULTURELLES

BRIDGE	Ouverture les Lundi, Mardi, Vendredi après-midi Tournoi le mercredi après-midi "Un enseignement gratuit est prévu pour les débutants, ainsi que du perfectionnement". Georges SABY : 04 77 25 68 65 Marie Jo MACQUART : 04 77 74 47 46
DANSE FOLKLORIQUE Pérou – Bolivie - Équateur - Colombie	Samedi 14h - 17h (recherche danseurs hommes et femmes) Paulette GUICHERD : 04 27 40 34 31 Lucette CHATARD : 04 77 25 14 54
DESSIN PEINTURE Ados et Adultes	Cours le mercredi de 17h30 à 19h30 Aquarelles - Huiles - Travail par thèmes Reprise des cours : mercredi 10 Septembre 2014 à 17h30 Bernard FOURNIER : 06 20 25 06 42 Mail: bernard2.fournier@gmail.com
MEMOIRES VIVES	Travail sur le devoir de mémoire Samedi de 14h à 18h Marine Valette : 06-07-89-66-56 Mail : solijm@live.fr
ECOLE DE MUSIQUE	Formation musicale (solfège) - Instruments - Atelier chanson - Atelier accordéon etc.... Voir détails page 10 Inscriptions les 8 et 9 septembre 2014 à partir de 18h00 Laurent QUINTIN 06-78-73-05-26 Serge LE GUILLOUX 06-70-86-57-76
SCULPTURE Ados et Adultes	Le lundi de 18h00 à 20h00 (siporex, pierre, bois, argile) Reprise des cours : lundi 8 septembre 2014 Guy SABATIER : 06 80 89 52 80 Mail: guy.sabatier2@sfr.fr
SOLIJ'M	Samedi de 14h à 18h Marine Valette : 06 07 89 66 56 Khaled Benchadi : 04 77 38 00 96 Mail : solijm@live.fr



ECOLE de MUSIQUE du F.J.E.P Métare

La musique vous attire : des professeurs diplômés, compétents et dynamiques assurent des cours pour enfants, adolescents et adultes. Ils vous proposent :

1 / **Eveil musical** pour les 5, 6 ans (3/4 H/semaine)

2/ **Formation musicale (solfège)** Cours collectifs avec une place importante accordée à l'instrument. Plusieurs niveaux à partir de 7 ans : 1 h/semaine pour 1^{er} cycle Cours spécifiques ados et adultes

3/ **Instruments** : Sont proposés : Accordéons chromatique et diatonique, Batterie, Clarinette, Cornemuse, Flûte traversière, Flûte à bec, Guitares (diverses), Basse électrique, Piano, Saxophone, Violon, **Vielle***, Chant. . Cours individuels (30' ou 40'/semaine) permettant un suivi et une progression personnalisés, Possibilité d'ouvrir d'autres cours à la demande.

*Nouveauté rentrée 2014-2015

4/ **Pratiques collectives : Au 1er et 2ème trimestres-**

- Atelier chanson ados adultes_ 1h30/semaine par groupe de 6 minimums, à partir de 15 ans, même sans connaissance musicale.

- Atelier accordéons diatos_ : 1 h/semaine groupe de 6 minimum Tout public, apprentissage par audition, sans connaissances musicales

- Ensembles formés occasionnellement au cours de l'année à travers les différentes classes d'instruments

- **Une nouveauté : Atelier percussion africaine** : 1 h/semaine par groupes de 6 minimum

* Atelier musiques actuelles ouvert à tous (à partir de la 2^{ème} année de pratique instrumentale

* Atelier rythmique

* Atelier chansons enfants : ouverte aussi à tous les enfants même ne suivant pas de cours de musique chez nous

* Atelier musique traditionnelle et musique de bal ouvert à tous : diato, cornemuse, vielle, violon, flûte etc ...

Les 4 derniers ensembles ci-dessus, compléments indispensables de la formation, fonctionnent 1h/quinzaine ou 1h1/2 toutes les 3 semaines*

Au 3ème trimestre, comme l'an passé, un temps de pratique collective " Printemps des Découvertes" concernera l'ensemble de l'école à compter de la rentrée des vacances de pâques 2015 donc à partir du 27 avril 2015

5/ **Groupes de musiciens, extérieurs à l'Ecole**, désirant travailler leur répertoire avec l'équipe pédagogique. (1 h1/2 par mois)

Inscriptions au FJEP les 8 et 9 septembre 2014 à partir de 18 h.

Affichage plus précis dans nos locaux à partir de fin août. **Début des cours lundi 15 septembre 2014**

Contacts : Serge Le Guilloux coordinateur 06 70 86 57 76 - Laurent Quintin responsable bénévole 06 78 73 05 26

EDITO

Après quelques changements la saison dernière au niveau des salariés du secteur social, chacun a pris ses marques et la saison 2013/2014 s'est déroulée comme d'habitude sous les meilleurs auspices.

Le secteur culturel et sportif et son éventail d'activités a aussi vécu une bonne saison.

L'heure est à la nouvelle saison 2014/2015. Comme chaque année le FJEP vous propose des activités diverses et variées pour enfants et adultes. Vous pouvez découvrir toutes ces activités en feuilletant notre dépliant **Tremplin**, en vous connectant sur notre site internet www.fjepmetare.assoligue.org ou par l'intermédiaire de l'application « **flashcode** » via votre mobile.

Suite à la mise en place des nouveaux rythmes scolaires, le centre de loisirs fonctionnera seulement chaque mercredi après-midi à partir de 13h20 et bien sûr pendant les petites vacances scolaires et en juillet pour les vacances d'été.

Toujours pour les mêmes raisons les activités culturelles et sportives enfants sont supprimées le mercredi matin et sont reprogrammées les après-midis à l'issue du temps scolaire.

Le FJEP continue à vous proposer son accueil périscolaire, son accompagnement à la scolarité, son secteur pré-ados, ados et jeunes adultes.

Dans le cadre des nouveautés, l'école de musique ouvre une classe de vielle à roue, une occasion pour ceux qui le souhaitent, de découvrir cet instrument.

N'hésitez donc pas à vous renseigner afin de venir rejoindre nos nombreux adhérents. Si vous souhaitez aussi donner un peu de votre temps, vous pouvez également faire le choix de devenir bénévole au FJEP.

Bonne saison 2014/2015.

La présidente

Martine GERENTON



F. J. E. P. Métare A.S Métare

**LE CREDIT MUTUEL EST PARTENAIRE
DE MON ASSOCIATION,
ET ÇA, ÇA CHANGE TOUT.**

GRÂCE AU PARTENARIAT
ENTRE LE CREDIT MUTUEL
ET MON ASSOCIATION,
FJEP Métare,



JE BENEFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES*.

Pour vous
adhérents
et pour votre
association

Chèque
avantage
50/50*

Crédit Mutuel

www.creditmutuel.fr

81, cours Fauriel – 42 100 SAINT-ETIENNE
Tél : 0 820 342 579 (0,119€/min) – Email : 07328@creditmutuel.fr

*offres soumises à conditions, valables jusqu'en juin 2015, dans le cadre de la conclusion d'une convention de partenariat entre la caisse de Crédit Mutuel et l'association FJEP Métare à découvrir dans la Caisse de Crédit Mutuel de St Etienne Fauriel.

**Music Leader
International**
Saint-Étienne

TOUS VOS INSTRUMENTS MUSIC LEADER ST ETIENNE

29 rue Antoine Durafour
42100 Saint-Etienne
TEL : 04 77 49 60 50 / FAX : 04 77 49 60 59
contact@albaynac.fr

Jam

Armonia

L'ATELIER DES GUITARES

Jérôme MARTIN

Lutherie Guitares

Entretien - Réparation - Modification - Optimisation
Fabrication des guitares et basses électriques JAM
Point de vente Furch, BSG, Kremona

25 rue Michel Servet
42000 SAINT-ETIENNE
04-77-25-10-89 / 06-68-70-47-92
atelier.guitares@free.fr
www.atelier-des-guitares.com



UFALS
28 rue Polignais
42000 Saint-Étienne
04 77 25 15 91



**Caf
de la Loire**

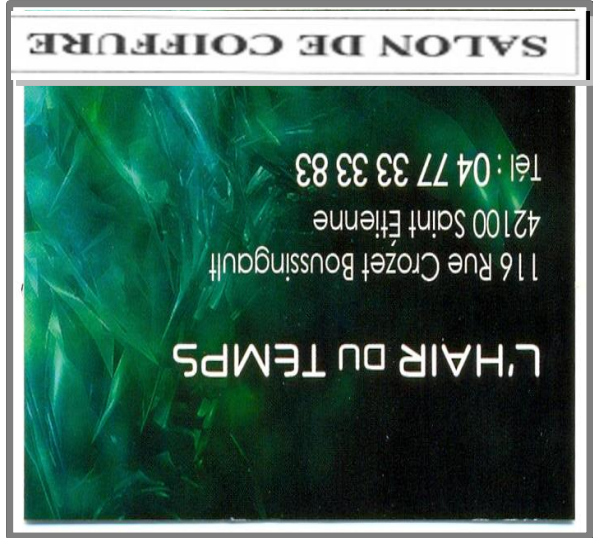
la ligue de
l'enseignement
de la Loire

FOL

flashcode2.0



F.J.E.P. METARE
 DIRECTEUR DE PUBLICATION : M. GERENTON
 16 RUE VIRGILE - 42100 SAINT ETIENNE
 TEL : 04 77 38 63 16 ou 07 77 38 00 81
 E-mail : fjep-metare@libertysurf.fr
 Site Internet : www.fjepmetare.assoligue.org



- Venez visiter
- Notre Site Internet !!
- www.fjepmetare.assoligue.org



flashcode2.0



Foyer des Jeunes et d'Éducation Populaire de la Métare
 16 rue Virgile 42100 Saint Étienne
 Tel : 04 77 38 63 16 ou 04 77 38 00 81
 E-mail : fjep-metare@libertysurf.fr Site Internet : www.fjepmetare.assoligue.org

SAISON 2014 – 2015