

## **Bienvenue au FJEP LA MÉTARE**

Comme chaque année, le **FJEP LA MÉTARE** vous propose un large panel d'activités culturelles et sportives permettant à chacun et chacune de s'épanouir en développant son potentiel, ses sensibilités artistiques, sportives, son bien-être, dans une ambiance conviviale de loisir ou de compétition.

**Vous pourrez découvrir quelques nouveautés en feuilletant cette brochure.**

**Quels que soient votre âge, vos envies ou vos souhaits, vous pouvez nous rejoindre.**

Le FJEP est ouvert à la diversité culturelle et générationnelle dans le respect des valeurs évoquées dans notre projet associatif.

Ces valeurs sont aussi présentes dans notre secteur social au sein de l'accueil périscolaire, de l'accompagnement à la scolarité et du centre de loisirs dans l'accompagnement des plus jeunes, des préados et ados/jeunes adultes.

Nous sommes très attentifs au vivre-ensemble et au respect de chacun. Afin d'étoffer et de faire évoluer cet esprit de citoyenneté nous avons mis en place des commissions (enfance/jeunesse/famille/adultes) où vous pouvez venir vous exprimer, apporter vos idées mais aussi vous investir au sein du foyer.



Nous vous invitons à venir nombreux  
à notre  
**Assemblée Générale annuelle**  
de tous les adhérents

**le samedi 2 février 2019  
à 9h30**



**Ainsi vous participerez à la vie et  
à la vitalité de votre association.**



**Vous pouvez aussi rejoindre  
l'équipe des bénévoles  
et ainsi contribuer au fonctionnement du FJEP  
et vivre ses orientations.**

Très belle et bonne saison 2018-2019 !

**Le bureau du FJEP**



## Les valeurs du FJEP c'est quoi ?

Vous connaissez le Foyer des Jeunes et d'Éducation Populaire de la Métare.

Le FJEP c'est bien sûr des activités culturelles et sportives pour tous et un accueil spécifique enfance et jeunesse dans des locaux mis à disposition par la Ville de Saint-Étienne.

Mais ce sont aussi des enfants, des jeunes, des hommes, des femmes qui partagent des valeurs communes ; des dirigeants-bénévoles, des adhérents, des salariés qui se retrouvent autour d'un projet associatif qui met au cœur de nos pratiques la laïcité, la responsabilité et le vivre ensemble.

Sans en avoir toujours conscience, les adhérents du FJEP mettent en œuvre ces valeurs : par exemple la solidarité se manifeste lorsque le bridge aide financièrement le club de jeunes ou lorsque ces mêmes jeunes organisent des manifestations pour financer les soins très coûteux d'adhérents malades. La laïcité permet aux croyants de toute religion et aux non-croyants de vivre ensemble en bonne harmonie.

Le développement de la responsabilité de chacun est au cœur du projet associatif ; chaque activité est dirigée par des bénévoles. La prise de responsabilité des jeunes est favorisée dans le déroulement de leurs activités et par leur participation positive aux instances dirigeantes du FJEP. Avez-vous remarqué que dans les couloirs tout le monde se dit bonjour ? Il fait bon vivre dans nos murs.

Être membre du Foyer, ce n'est pas seulement pratiquer une activité, c'est également être acteur d'une œuvre collective qui participe à la formation d'hommes et de femmes libres, autonomes, responsables : des citoyens. Ainsi l'objectif initial de la Ligue de l'Enseignement est toujours d'actualité dans notre association.

Accueil FJEP : **04 77 38 63 16**  
mail : [secretariat@fjepmetare.fr](mailto:secretariat@fjepmetare.fr)  
Site Internet : [www.fjepmetare.assoligues.org](http://www.fjepmetare.assoligues.org)

Vous pouvez retrouver toutes les informations de ce catalogue sur notre site. Les nouveautés et événements des différentes sections seront en ligne sur le site tout au long de la saison.

## Enfance - jeunesse (3-18 ans)

### accueil périscolaire

Accueil des élèves des écoles maternelles et primaires, avant et après l'école pour les écoles de la Réjaillière et de Rochetaillée.

**Animateurs** : Réjaillière : Géraldine JAROS, Zakaria HATEM  
Rochetaillée : Emmanuel ELIE

**Horaires** : Lundi, Mardi, Jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30 et de 16h30 à 19h

**Lieu pour l'école de la Réjaillière** : FJEP Métare (16 rue Virgile)

**Lieu Pour l'école de Rochetaillée** : Salle périscolaire à Rochetaillée

**Inscriptions** : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h, au FJEP Métare

 **Reprise : lundi 3 septembre 2018**

**Contacts** : Géraldine JAROS ou Zakaria HATEM 04 77 38 00 96

**Mail** : [enfance@fjepmetare.fr](mailto:enfance@fjepmetare.fr)

### accompagnement à la scolarité

#### • Aide méthodologique aux élèves

Pour l'école élémentaire de la Réjaillière du CP au CM2

**Animateurs** : Géraldine JAROS et bénévoles

**Séances** : Lundi et Jeudi de 16h30 à 18h

**Inscriptions** : Réunion d'inscription et d'information **OBLIGATOIRE** le jeudi 13 septembre 2018 à 16h

 **Reprise : jeudi 13 septembre 2018**

**Contacts** : Géraldine JAROS, Zakaria HATEM 04 77 38 00 96

#### • Pour le Collège Portail Rouge 6<sup>e</sup> à 3<sup>e</sup>

**Animateurs** : Léo BERNARD et bénévoles

**Séances** : Mardi 17h15 - 18h15

Samedi 10h - 11h

 **Reprise : jeudi 13 septembre 2018**

**Contacts** : Léo BERNARD 04 77 38 00 96

**Mail** : [jeunesse@fjepmetare.fr](mailto:jeunesse@fjepmetare.fr)

## Accueil Loisirs Enfance - jeunesse (3-18 ans)

### centre de loisirs enfant 3-10 ans

**Activités diverses** (découverte de sports, cuisine, activité manuelle, sortie...) les mercredis et vacances scolaires.

- **Mercredi de 8h30 à 17h30**  
(inscription à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas)
- **Vacances scolaires (août exclu) de 8h30 à 17h30**  
(inscription à la journée avec ou sans repas, ou à la demi-journée)

**Inscriptions** : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h, au FJEP Métare.

 **Reprise activités : Mercredi 12 septembre 2018**

**Contacts** : **Géraldine JAROS** ou **Zakaria HATEM** 04 77 38 00 96

**Mail** : enfance@fjepmetare.fr

### club pré-ados et ados

**Activités de loisirs demi-journée ou journée**, projet sur différentes thématiques, séjours.

**Activités basket** (voir activités sportives enfance - jeunesse), théâtre (voir activités culturelles enfance - jeunesse) et accompagnement à la scolarité (voir rubrique enfance - jeunesse ci-dessus).

**Animateurs** : Perrine JULLIAND (éducatrice sportive)  
Zakaria HATEM (permanent)

**Animateurs vacataires durant les vacances** : Léo BERNARD (responsable secteur jeunes)

**Horaires** :

- **Mercredi de 13h à 17h30** : Accueil de loisirs Club ados
- **Samedi matin de 10h à 11h** : Accompagnement à la scolarité  
**de 11h à 12h : Atelier multimédia** - Salle multimédia  
+ Salle Piégay Delabre
- **Vacances scolaires de 9h à 17h** : Club ados
- **Inscriptions** : septembre 2018 Accueil Centre de loisirs FJEP

 **Reprise activités : Mercredi 12 septembre 2018**

**Contacts** : **Léo BERNARD** 04 77 38 00 96

**Mail** : jeunesse@fjepmetare.fr

## Activités sportives enfance-jeunesse

### école de basket

**Tranche d'âge** : 6-10 ans

**Horaires** : **Jeu**di de 16h45 à 18h : 6/7 ans gymnase Virgile

**Vend**redi de 16h45 à 18h : 8/10 ans gymnase Virgile

**Inscriptions** : jeudi 13 septembre de 16h30 à 18h

et le vendredi 14 Septembre de 16h30 à 18h

 **Reprise des cours : jeudi 20 septembre 2018**

**Contacts** : **Perrine JULLIAND** ou **Léo BERNARD** 04 77 38 00 96

**Mail** : jeunesse@fjepmetare.fr

### basket ados

**Tranche d'âge** : 11 -17 ans - Basket de loisirs sans compétition

**Horaires** : **vend**redi de 18h à 19h30 gymnase Virgile

**Inscriptions** : jeudi 13 septembre de 16h30 à 18h

et le vendredi 14 septembre de 16h30 à 18h.

 **Reprise activités : vendredi 14 septembre 2018**

**Contact** : **Perrine JULLIAND** ou **Léo BERNARD** 04 77 38 00 96

**Mail** : jeunesse@fjepmetare.fr

### escalade

**Tranche d'âge** : À partir de 7 ans

**Animateurs** : Romain DURANTON et Franck ARCHER

**Horaires** : • **Mardi de 18h30 à 20h** : jeunes 7 à 10 ans

• **Jeu**di de 18h à 20h : jeunes 10 à 15 ans

**Inscriptions** : **Vend**redi 14 septembre à 18h30 au FJEP

 **Reprise des cours : courant septembre 2018**

**Contact** : **Romain DURANTON** 06 84 16 76 10

**mail** : fjep.elanvertical@gmail.com

**Plus d'informations sur** : [elanvertical.blogspot.com](http://elanvertical.blogspot.com)



## école de nage

L'ACSEM **section NATATION du FJEP la Métare** propose une école de nage.

Plus d'informations sur :

**Site internet :** <https://abcnatation.fr/sc/170424236>

**Page Facebook :** <https://www.facebook.com/ACSEM-1592154191065935/?ref=hl>

**Contact :** ACSEM 06 04 19 93 54

**Mail :** acsem42@gmail.com

## tennis de table

**Loisir et compétition - À partir de 7ans**

**Horaires :**

- Mardi et jeudi de 18h à 20h

**Contact :** Jacky MELEY 06 38 39 28 06

Michel DECITRE 06 61 64 18 02

**Mail :** tennistable@fjepmetare.fr

## danse

**Éveil à la danse à partir de 4 ans révolus**

**Professeur :** Sylvie TYLINSKI

**Horaires :**

- Lundi 16h45 à 17h45 : Moderne Jazz éveil à la danse (maternelle 4 ans révolus)
- Jeudi 16h45 à 17h45 : Moderne Jazz (CP - CE1 - CE2)

**Inscriptions :** Mardi 4 septembre 2018 de 16h à 19h salle de danse  
ou dès les 1<sup>ers</sup> cours.

**Début des cours :** Lundi 10 septembre 2018 (cours d'essai possible)

**Contacts :** Martine GERENTON 06 89 89 01 49

Marie-Thérèse SABADEL 06 71 06 60 53

Marie-Françoise EXBRAYAT 06 85 22 29 65

**Mail :** danse@fjepmetare.fr

### **NOUVEAU !! HIP-HOP pour les 9-14 ans**

Cours d'1h15 envisagé le mardi de 17h15 à 18h30  
ou mercredi de 14h à 15h15.

Pour toute information, consulter le blog  
ou appeler l'accueil du FJEP début septembre.

## Activités culturelles enfance-jeunesse

### théâtre

**Mardi soir :** Initiation Théâtre CM1-CM2 de 17h30 à 19h

**Jeudi soir :** Théâtre ados de 17h30 à 19h

**Contact :** Zakaria HATEM 04 77 38 00 96

### musique

**Éveil musical et formation musicale** en cours collectifs Formation musicale (solfège) – **Accordéon diatonique, Batterie, Cornemuse du centre, guitares** (sèche, électrique, basse), **Percussions, saxophone, violon, piano, chant.**

**Inscriptions :** les 6 et 7 septembre 2018 à partir de 18h au FJEP la Métare  
(cours d'essai gratuits ces jours-là)

**Contacts :** Serge LE GUILLOUX : 06 70 86 57 76 (coordonnateur)

Xavier DEVIE : 06 62 99 37 52

**Mail :** musique.fjep@gmail.com



## Activités sportives adultes

Pour toute nouvelle inscription dans une des activités sportives, un **certificat médical sera exigé pour commencer l'activité**, y compris pour un cours d'essai.

 **La plupart des cours reprendront à partir du 10 septembre 2018.**

Consultez notre site [www.fjepmetare.assoligie.org](http://www.fjepmetare.assoligie.org) pour retrouver toutes les informations des sections.

## sports d'équipes

### basket ball adultes (18 ans et +)

Basket loisirs entraînements et matchs amicaux, pas de championnats.

**1 équipe féminine et 1 équipe masculine**

**Horaires et lieu d'entraînement :**

- **Féminines** : mardi de 20h30 à 22h30 gymnase Virgile
- **Masculins** : jeudi de 20h à 22h gymnase Virgile

*Pas de créneaux horaires pendant les vacances scolaires*

**Inscriptions** : à compter de mi-septembre, par téléphone aux contacts ci-dessous

**Section Masculine** : Henri DELORME 06 76 05 64 46

**Section Féminine** : Armelle CHAMBERT 06 14 23 40 89

### métare volley club

Volley Ball loisir/compétition activité adulte (**18 ans minimum en cours de saison**)

**Cette activité s'adresse à des personnes qui ont déjà joué (un minimum) au volley.** Les entraînements ont lieu le jeudi, mais en période de compétition les matchs à l'extérieur peuvent avoir lieu un autre jour de la semaine.

**Horaires et lieu d'entraînement :**

- **Jeudi à 20 h 30** Gymnase Gérard-Philippe  
73 rue du Docteur Louis Destre, 42100 Saint-Étienne

**Inscriptions** : Jeudi 6 septembre 2018 à 20h30 Gymnase Gérard-Philippe

**Contact** : Marc GUITTAT 04 77 21 12 47 ou 06 51 19 88 48

**Mail** : volley@fjepmetare.fr

## sports individuels

### escalade

Escalade en salle et en extérieur. Ouvert aux jeunes et aux adultes.

Animateurs : **Romain DURANTON** (responsable)  
et **Franck ARCHER** (trésorier)

**Horaires :**

- **lundi de 20h à 22h** : adultes débutants
- **Jeudi de 20h à 22h** : adultes
- **Vendredi** : jeunes 15-18 ans et adultes

**Inscriptions** : jeudi 14 septembre 2018 à 18h30 au FJEP

 **Reprise des cours : courant septembre 2018**

**Contact** : **Romain DURANTON** 06 84 16 76 10

**Mail** : fjep.elanvertical@gmail.com

**Plus d'informations sur** : [elanvertical.blogspot.com](http://elanvertical.blogspot.com)

### aquagym

**11 cours**

**Toutes les informations sur** : <https://abcnatation.fr/sc/170424236>

**Contact** : ACSEM 06 04 19 93 54 - Mail : acsem42@gmail.com



## natation

L'ACSEM section NATATION du FJEP la Métare propose la natation (course et loisir) et l'aquagym.

Entraîneur : **Romain BEAUD**

Horaires et lieu : Du lundi au samedi

Principalement piscine Yves Nayme

Date et horaire des inscriptions :

**Mercredi 5 septembre de 13h à 17h30 au FJEP**

FJEP METARE, 16 rue Virgile, 42100 Saint-Étienne

Plus d'informations sur :

Site internet : <https://abcnatation.fr/sc/170424236>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ACSEM-1592154191065935/?ref=hl>

Contact : **ACSEM** 06 04 19 93 54

Mail : [acsem42@gmail.com](mailto:acsem42@gmail.com)

## tennis de table

Loisir et compétition

Horaires :

• mardi de 18h à 20h salle tennis de table 2<sup>e</sup> niveau

• jeudi de 18h à 20h salle tennis de table 2<sup>e</sup> niveau

Reprise : courant septembre

Contact : **Jacky MELEY** 06 38 39 28 06

**Michel DECITRE** 06 61 64 18 02

Mail : [tennistable@fjepmetare.fr](mailto:tennistable@fjepmetare.fr)



## renforcement musculaire

« S'assouplir, se sentir bien par le mouvement du corps et la détente de l'esprit »

Professeur : **Sylvie TYLINSKI**

Horaires :

• lundi de 10h à 11h : Abdos-fessiers-cardio - Ados/adultes

• lundi de 18h15 à 19h15 : Abdos-fessiers-cardio - Ados/adultes

• lundi de 19h15 à 20h45 : Abdos-fessiers-cardio+step - Ados/adultes

• mardi de 18h30 à 20h : Cours mixé Abdos-fessiers-cardio  
+ zumba - Ados/adultes

• jeudi de 18h45 à 19h45 : Zumba Ados/adultes

Inscriptions : mardi 4 septembre 2018 de 16h à 19h ou dès les 1<sup>ers</sup> cours

Reprise des cours : lundi 10 septembre 2018 (cours d'essai possible)

Contacts : **Martine GERENTON** 06 89 89 01 49

**Marie Thérèse SABADEL** 06 71 06 60 53

**Marie-Françoise EXBRAYAT** 06 85 22 29 65

Mail : [danse@fjepmetare.fr](mailto:danse@fjepmetare.fr)

## zumba

« Se mouvoir en rythme, danser et mémoriser une chorégraphie dans une ambiance conviviale »

Professeur : **Sylvie TYLINSKI**

Horaires :

• Mardi de 18h30 à 20h : Cours mixé : Renforcement musculaire  
+ zumba ados-adultes

• Jeudi de 18h45 à 19h45 : Zumba ados-adultes

Inscriptions : mardi 4 septembre 2018 de 16h à 19h ou dès les 1<sup>ers</sup> cours



**Reprise des cours : Lundi 10 septembre 2018**  
(cours d'essai possible)

Contacts :

**Martine GERENTON** 06 89 89 01 49

**Marie Thérèse SABADEL** 06 71 06 60 53

**Marie-Françoise EXBRAYAT** 06 85 22 29 65

Mail : [danse@fjepmetare.fr](mailto:danse@fjepmetare.fr)



## varions la gym

Cours de gym variés destinés aussi bien aux hommes qu'aux femmes :  
3 à 4 thèmes par séance parmi Pilates, Entretien musculaire : élastique, poids...  
Step, Cardio, Atelier avec circuit cardio-training, Abdos/fessiers, Sport collectif  
(avec ballons, élastiques...), Stretching, Sophrologie, Yoga du sourire.

**Horaires et lieu :** Mercredi de 19h30 à 20h30 gymnase ou salle de danse



**Reprise des cours :** Mercredi 13 septembre 2018 à 19h30

**Inscriptions :** par téléphone au contact suivant

**Contacts :** Stéphanie 06 26 57 17 84 (de 12h à 13h30 et dès 19h)

**Mail :** varionslagym@fjepmetare.fr

## gym douce

Renforcement musculaire avec petit matériel

Animatrice : Corinne LATHAUD

**Horaires :**

- Mardi de 10h30 à 11h30 salle de danse 3<sup>e</sup> étage
- Jeudi de 17h15 à 18h15 salle du Lotus 1<sup>er</sup> étage  
(sous réserve d'au moins 12 inscrits)

**Inscriptions :** au 1<sup>er</sup> cours



**Reprise des cours :** semaine du 3 septembre 2018

**Contact :** Corinne LATHAUD 06 52 13 96 14

Monique BONNEVILLE 04 77 21 10 55

**Mail :** gymdyn@fjepmetare.fr

## gym dynamique

Renforcement musculaire avec matériel.

Animatrice : Corinne LATHAUD

**Horaires :**

- Lundi de 18h30 à 19h30 gymnase
- Mardi de 18h15 à 19h30 salle aveugle
- Mardi de 19h30 à 20h30 salle aveugle
- Jeudi de 18h30 à 19h30 gymnase (steps)

**Inscriptions :** au 1<sup>er</sup> cours



**Reprise des cours :** semaine du 3 septembre 2018

**Contacts :** Corinne LATHAUD 06 52 13 96 14

Catherine PAVAILLER 06 75 56 55 29

**Mail :** gymdyn@fjepmetare.fr

## circuit cardio training

Enchaînement d'exercices de renforcement musculaire  
en mode cardio (limité à 20 personnes)

**Horaires :**

- Lundi de 19h30 à 20h30 gymnase

**Inscriptions :** au 1<sup>er</sup> cours



**Reprise des cours :** Lundi 3 septembre 2018

**Contacts :** Corinne LATHAUD 06 52 13 96 14

Catherine PAVAILLER 06 75 56 55 29

**Mail :** gymdyn@fjepmetare.fr

## pilates

Renforcement des muscles profonds  
avec respiration thoracique tout en  
douceur (limité à 12 personnes).

Animatrice : Corinne LATHAUD

**Horaires :**

- Mercredi de 9h30 à 10h30  
salle de danse 3<sup>e</sup> étage
- Mercredi de 17h15 à 18h15  
salle de danse 3<sup>e</sup> étage  
(sous réserve d'au moins 10 inscrits)
- Mercredi de 18h15 à 19h15 salle de danse  
3<sup>e</sup> étage (sous réserve d'au moins 10 inscrits)

**Inscription et reprise des cours :** Mercredi 5 septembre 2018 matin  
et Mercredi 12 septembre soir

**Contacts :** Corinne LATHAUD 06 52 13 96 14

Catherine PAVAILLER 06 75 56 55 29

**Mail :** gymdyn@fjepmetare.fr



NOUVEAU!



## randonnées pédestres

Activité hebdomadaire.

Animation par **Christian HEIM** (responsable) et **Manfredi IMBRICCI** (trésorier)

**Horaire :**

- **Jeudi départ 9h** de la Métare pour une randonnée de 15 à 20 kms
- Une randonnée d'une semaine est organisée dans l'année dans une autre région.

Inscriptions par téléphone aux contacts ci-dessous.

Contacts : **Christian HEIM** 07 78 24 37 04

**Manfredi IMBRICCI** 06 30 90 18 90

Mail : rando@fjepmetare.fr

## énergie - bien-être

### GYROTONIC

Méthode d'entraînement pour allier harmonie du corps et vitalité.

Animatrice : **Isabelle CARUBIA** professeur diplômé

**Horaires :**

- **Vendredi de 9h à 10h** salle de danse
- **Vendredi de 10h15 à 11h15** salle de danse

Inscriptions : le vendredi 14 septembre 2018 ou par téléphone

 **Reprise de l'activité : Vendredi 14 septembre 2018**

Contacts : **Marie-Françoise EXBRAYAT** 06 85 22 29 65

Mail : gyrotonic@fjepmetare.fr



### qi-gong

Art énergétique chinois permettant de ressentir rapidement détente, bien-être, plaisir à pratiquer et à partager.

Le 1<sup>er</sup> cours d'essai est gratuit (certificat médical obligatoire dès le cours d'essai)

**Animateurs : Patrick et Thibault CHABANOL**

**Horaires :**

- **Mardi de 10h30 à 12h, Qi Gong** avec Patrick. Salle Lotus 1<sup>er</sup> étage
- **Mercredi de 17h à 18h25, Qi Gong 1** avec Thibault. Salle Lotus 1<sup>er</sup> étage
- **Mercredi de 18h30 à 20h, Qi Gong 2** avec Thibault. Salle Lotus 1<sup>er</sup> étage

**Inscription :** En début de cours, auprès du professeur.

**Plus d'infos sur le site internet :** [www.taichi-st-etienne.org](http://www.taichi-st-etienne.org)

Contacts : **Thibault CHABANOL** 06 26 62 31 80

**Patrick CHABANOL** 04 77 95 28 50

Mail : chabanol.patrick@wanadoo.fr

### taï-chi

Art martial et énergétique chinois qui permet de se détendre en profondeur, d'améliorer santé et bien-être dans un cadre convivial.

**Animateurs : Patrick CHABANOL et Yves REYMOND**

**Horaires et lieu :**

- **Lundi de 18h à 19h25 Taïchi débutant** avec Patrick. Salle Lotus 1<sup>er</sup> étage
- **Lundi de 19h35 à 21h Taïchi 3<sup>e</sup> année** avec Patrick. Salle Lotus 1<sup>er</sup> étage
- **Jeudi de 9h30 à 11h** avec Yves Reymond. Salle de danse 3<sup>e</sup> étage

**Inscription :** En début de cours, auprès du professeur

**Plus d'infos sur le site internet :** [www.taichi-st-etienne.org](http://www.taichi-st-etienne.org)

Contacts : **Patrick CHABANOL** 04 77 95 28 50

**Yves REYMOND** 06 35 10 76 42

Mail : chabanol.patrick@wanadoo.fr





## méditation

Deux méditations complémentaires sont pratiquées : Vipassana et dissolution des tensions. Réel retour à soi dans la douceur et la bienveillance.

Animateur : **Thibault CHABANOL**

**Horaire et lieu :**

• Mercredi de 20h à 21h : Salle Lotus 1<sup>er</sup> étage

Inscription : En début de cours, auprès du professeur.

**Plus d'infos sur le site internet :** [www.taichi-st-etienne.org](http://www.taichi-st-etienne.org)

Contacts : **Thibault CHABANOL** 06 26 62 31 80

Mail : [chabanol.patrick@wanadoo.fr](mailto:chabanol.patrick@wanadoo.fr)



## yoga

Animatrices : **Lila MEZHOUD et Martine RÉGAL-MOREAU**

**Horaires :**

• Mardi de 18h à 19h15 Salle du lotus 1<sup>er</sup> étage

• Mardi de 19h30 à 20h45 Salle du lotus 1<sup>er</sup> étage

• Jeudi de 10h45 à 12h Salle du lotus 1<sup>er</sup> étage

 **Reprise des cours : Mardi 12 septembre et Jeudi 14 septembre 2017**

Inscription par téléphone à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2017

Contact : **Lila MEZHOUD** 06 13 59 46 05

## activités culturelles adultes

### bridge

Ouverture les mardis et les mercredis après-midi. Autre jour possible.

« Une formation gratuite est prévue pour les débutants »

 **Reprise des activités : Mardi 4 septembre 2018**

Contacts : **Georges SABY** : 04 77 25 68 65

**Jean-Luc SUE** : 04 77 37 01 98

**Marie-Jo MACQUART** : 04 77 74 47 46

## dessin -sculpture

Atelier de dessin peinture, sculpture et céramique.

Animateur : **Christophe CHAZALON** artiste peintre et sculpteur

**Horaires et lieu :**

• Mercredi de 18h à 20h : atelier d'arts plastiques 1<sup>er</sup> étage

 **Reprise des cours : Mercredi 12 septembre 2018**

Inscriptions : Par téléphone à partir du 25 août 2018 au contact ci-dessous

Contacts : **Bernard FOURNIER** 06 20 25 06 42

Mail : [dessin@fjepmetare.fr](mailto:dessin@fjepmetare.fr)

## musique

Éveil musical et formation musicale en cours collectifs.

• **Cours individuels d'instruments :**

Accordéon diatonique, batterie, cornemuse du centre, guitares (sèche, électrique, basse), percussions, saxophone, violon, piano, chant. (Possibilité d'essayer 3 instruments au cours de l'année)

• **Pratique collective hebdomadaire :**

Atelier chant ados et adultes - Atelier accordéon diatonique - Percussions brésiliennes, cubaines et orientales avec l'association **TAMADJAM**.

• **Pratique collective tous les quinze jours ou trois semaines**

- Atelier percussions africaines

- Atelier musique actuelles

- Atelier chant enfants

- Atelier musique de bal traditionnel qui anime une ou deux fois dans l'année un bal trad avec initiation à la danse traditionnelle

Inscriptions les 6 et 7 septembre 2018 à partir de 18h

(cours d'essai gratuits ces jours-là)

Contacts : **Serge LE GUILLOUX, coordinateur** 06 70 86 57 76

**Xavier DEVIE, bénévole** 06 62 99 37 52

Mail : [musique.fjep@gmail.com](mailto:musique.fjep@gmail.com)

Ce catalogue est distribué à 4500 exemplaires sur le quartier de la Métère par des adhérents bénévoles du FJEP.

