# Bienvenue au **FJEP LA MÉTARE**

# Les **ACTIVITÉS** du **FJEP LA MÉTARE**

**FJEP La Métare Amicale Laïque**
16 rue Virgile • 42100 Saint-Étienne
**04 77 38 63 16 • fjepmetare.blogs.assoligue.org**

# édito

**Bienvenue au Foyer des Jeunes et d'Education Populaire de la Métare,**

Vous souhaitez vous associer avec les habitants de votre quartier pour partager des moments conviviaux ?

Afin de retrouver ces temps de partage si importants dans notre vie quotidienne, nous vous proposons à nouveau cette saison, des activités sportives et culturelles permettant à chacun de satisfaire et développer ses aptitudes et sensibilités artistiques, sportives ou culturelles et son bien-être. Que ce soit en loisir ou en compétition, vous pourrez vous épanouir dans une atmosphère chaleureuse et conviviale quels que soient votre âge, vos envies et vos souhaits. En devenant membre d'une activité, vous exprimez votre appartenance au FJEP et apportez ainsi votre contribution à une association dont vous partagez la philosophie.

La saison 2022-2023 a été celle du renouveau après deux années moroses. Nous avons retrouvé nos adhérents avec un grand plaisir et avons pu reprendre nos activités même si quelques sections n'ont pu subsister suite à la baisse de fréquentation des deux saisons précédentes.

La saison 2023-2024 promet de bons moments de vie associative au sein du quartier. Le rythme des activités, des nouveautés et de nouvelles festivités permettront, toujours dans le respect de ses valeurs, de réunir à nouveau nos adhérents de toute génération et culture dans la tolérance, la solidarité et le civisme.

Le FJEP souhaite être un acteur pour les habitants du quartier en organisant des séances pour le bien-être et la santé de tous. Nous poursuivons notre désir d'améliorer le quotidien des habitants du quartier en nous souciant de l'accessibilité à notre structure afin d'accueillir tous les publics.
Nous souhaitons retrouver nombreux nos adhérents lors de l'Assemblée Générale qui aura lieu le samedi 10 février 2024 à 9h30 pour participer à la vie et l'essor de l'association.

Vous pouvez consulter régulièrement notre « blog fjepmetare.blogs.assoligue.org » pour vous tenir informés des activités et évènements proposés tout au long de la saison.
A tout moment, vous pouvez rejoindre l'équipe de bénévoles pour contribuer au fonctionnement et à la vitalité du FJEP, au profit de votre quartier et de ses habitants. Vous pourrez vous exprimer, être écouté et accompagné dans votre démarche d'intégration au sein de nos diverses sections.
Très belle et bonne saison 2023-2024 !

**Catherine PAVAILLER,**
Présidente

la ligue de l'enseignement FOL Loire

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT LOIRE



Nous vous invitons
à venir nombreux à notre
**Assemblée Générale annuelle**
de tous les adhérents

**le samedi 10 février 2024**
**à 9h30**

**Ainsi**
**vous participerez à la vie**
**et à la vitalité**
**de votre association.**

**Vous pouvez aussi rejoindre**
**l'équipe des bénévoles**
**et contribuer au fonctionnement du FJEP**
**et vivre ses orientations.**

Très belle et bonne saison 2023-2024 !

**Le bureau du FJEP**

# LES VALEURS DU FJEP, C'EST QUOI ?

Vous connaissez le **F**oyer des **J**eunes et d'**E**ducation **P**opulaire de la **M**étare.

Le FJEP c'est bien sûr des activités culturelles et sportives pour tous et un accueil spécifique enfance et jeunesse dans des locaux mis à disposition par la ville de Saint-Etienne.

Mais ce sont aussi des enfants, des jeunes, des hommes, des femmes qui partagent des valeurs communes, des dirigeants-bénévoles, des adhérents, des salariés. Tous se retrouvent autour du projet associatif qui met au cœur de nos pratiques la laïcité, la responsabilité et le vivre ensemble.

Sans en avoir toujours conscience, les adhérents du FJEP mettent en œuvre ces valeurs : par exemple la solidarité se manifeste lorsque le bridge aide financièrement le club de jeunes ou lorsque ces mêmes jeunes organisent des manifestations pour financer des sorties, séjours, et projets.

La laïcité permet aux croyants de toute religion et aux non croyants de vivre ensemble en bonne harmonie.

Le développement de la responsabilité de chacun est au cœur du projet associatif, ainsi, chaque activité est dirigée par des bénévoles. La prise de responsabilité des jeunes est favorisée dans le déroulement de leurs activités et par leur participation positive aux instances dirigeantes du FJEP.

Avez-vous remarqué que dans les couloirs tout le monde se dit bonjour ? Il fait bon vivre dans nos murs.

Etre membre du Foyer, ce n'est pas seulement pratiquer une activité mais c'est également être acteur d'une œuvre collective qui participe à la formation d'hommes et de femmes libres, autonomes, responsables : des citoyens. Ainsi l'objectif initial de la Ligue de l'Enseignement est toujours d'actualité dans notre association.

Accueil FJEP • **04 77 38 63 16**
E-mail • **secretariat@fjepmetare.fr**
Site Internet • **www.fjepmetare.assoligue.org**

**Vous pouvez retrouver toutes les informations de ce livret sur notre site. Les nouveautés et évènements des différentes sections seront en ligne sur le site tout au long de la saison.**



# EVÉNEMENTS POUR LA SAISON 2023/2024

Le FJEP METARE souhaite renforcer son action d'animation du quartier de la Métare, pour cela il proposera tout au long de la saison 2023-2024 différentes actions en direction des habitants.

## Animation pour tous pouvant réclamer une participation financière

- **Samedi 30 septembre 2023 :**
  Tournoi amical Ping-pong, ouvert à tous les adhérents du FJEP Métare à partir de 13h30 au gymnase Virgile.
- **Samedi 21 octobre 2023 :**
  Violoncelle - écouter, ressentir, vibrer - Un voyage musical dans votre corps à 17h00, salle de danse.
- **Samedi 18 novembre 2023 :**
  Matinée bien-être de 10h00 à 12h00 dans la salle de danse.
- **Dimanche 19 novembre 2023 :**
  Représentation théâtrale - Love Letters de A.R. Gurney - à partir de 15h00. Animation par le Théâtre des 3 coups.
- **Janvier 2024 :**
  Conférence sur la Laïcité. Animation Cercle Condorcet.
- **Samedi 3 février 2024 :**
  Matinée bien-être de 10h00 à 12h00 dans la salle de danse.

## Animations gratuites à destination des retraités

- **Du 10 novembre au 15 décembre 2023 (tous les vendredis de 14h00 à 16h00)**
  **1 cycle de 6 séances :** manger, bouger, santé préservée.
  Animation assurée par l'UFOLEP
- **Mars 2024 :**
  **1 cycle de 5 séances :** estime de soi au cœur du bien-être.
  Animation assurée par l'UFOLEP

Pour toutes ces animations, des informations complémentaires seront communiquées tout au long de la saison par voie d'affichage aux centres commerciaux de la Métare et du Portail Rouge.

Si vous souhaitez être tenu informé personnellement de la mise en place de ces animations, manifestez-vous dès à présent auprès de l'accueil du FJEP :
**secretariat@fjepmetare.fr**
qui vous communiquera par mail l'évolution de ces programmations.

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE & ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

**Accueil des élèves des écoles maternelles et primaires de la Réjaillère et de Rochetaillée.**

Horaires et lieux : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30 et de 16h30 à 19h00
École de la Réjaillère › FJEP Métare (16 rue Virgile)
École de Rochetaillée › salles périscolaires de Rochetaillée (presbytère et ludothèque)

Inscriptions : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 au FJEP Métare
Inscriptions possibles en juillet 2023 et à partir du 1er septembre 2023

**REPRISE : LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023 (RENTRÉE SCOLAIRE)**

**Contact : Zakaria HATEM 04 77 38 00 96 Mail : animation@fjepmetare.fr**

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

**Aide méthodologique et jeux de société.**

- **POUR L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE LA RÉJAILLÈRE DU CP AU CM2**

Animateurs : Zakaria HATEM et bénévoles

Séances : lundi et jeudi 16h30 à 18h00

Inscriptions : réunion d'inscription et d'information
**OBLIGATOIRE** le lundi 11 septembre 2023 à 16h45

**REPRISE : LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023**

**Contact : Zakaria HATEM 04 77 38 00 96 Mail : animation@fjepmetare.fr**

- **POUR LE COLLÈGE ET LE LYCÉE**

Animateurs : Léo BERNARD et bénévoles

Séances : mardi 17h00 à 18h30 (« Libère ta parole » et aide méthodologique)
› salle Piegay Delabre
samedi 10h00 à 12h00 (atelier jeux de société et aide méthodologique)
› salle Piegay Delabre et salle informatique

Inscriptions : à partir du lundi 4 septembre 2023

**REPRISE : MARDI 26 SEPTEMBRE 2023**

**Contact: Léo BERNARD 04 77 38 00 96 Mail : jeunesse@fjepmetare.fr**

## THÉÂTRE

**Initiation au théâtre à travers des exercices d'expression, des créations de scénario, des mises en scène et des représentations devant un public.**

Horaires : mardi et vendredi 17h30 à 19h00 club ados et salle de danse

Inscriptions : à partir du lundi 4 septembre 2023

**REPRISE : MARDI 19 SEPTEMBRE 2023**

**Contacts : Zakaria HATEM 04 77 38 00 96 Mail : animation@fjepmetare.fr**





CENTRE DE LOISIRS ENFANTS & CLUB PRÉ-ADOS ET ADOS

## CENTRE DE LOISIRS ENFANTS (3-10ANS)

**Activités diverses (découverte de sports, cuisine, activités manuelles, sorties...) les mercredis et les vacances scolaires.**

Horaires : mercredi 8h30 à 17h30 (inscriptions à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas)
vacances scolaires 8h30 à 17h30 (inscriptions à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas) **mois d'août exclu**.

Inscriptions : à partir du 4 septembre 2023, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 au secrétariat du FJEP Métare

**REPRISE DES ACTIVITÉS : MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023**

**Contact : Léo BERNARD 04 77 38 00 96**
**Mail : secretariat@fjepmetare.fr**

Centre de Loisirs

## CLUB PRÉ-ADOS ET ADOS

**Activités de loisirs par demi-journée ou journée : projets sur différentes thématiques, séjours, soirées...**

Horaires : mercredi 13h20 à 17h30 au Club ados
vacances scolaires 8h30 à 17h30 (inscriptions à la journée avec ou sans repas ou à la demi-journée) **mois d'août exclu**

Inscriptions : à partir du 4 septembre 2023, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 au secrétariat du FJEP Métare

**REPRISE DES ACTIVITÉS : MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023**

**Contacts : Léo BERNARD ou Zakaria HATEM 04 77 38 00 96**
**Mail : jeunesse@fjepmetare.fr**

ÉCOLE DE BASKET • MULTISPORTS/ BASKET • ESCALADE

## ÉCOLE DE BASKET (6-10 ans)

Horaires et lieu : jeudi 16h45 à 18h00 (6 à 7ans) gymnase Virgile
vendredi 16h45 à 18h00 (8 à 10 ans) gymnase Virgile

Inscriptions : jeudi 14 septembre 2023 de 16h30 à 18h00 et
vendredi 15 septembre 2023 de 16h30 à 18h00 gymnase Virgile

**REPRISE : JEUDI 21 ET VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023**

Contacts : Perrine JULLIAND ou Léo BERNARD 04 77 38 00 96

Mail : jeunesse@fjepmetare.fr

## MULTISPORTS/ BASKET (11-17 ans)

Découverte et pratique de différents sports (loisir sans compétition)

Horaires et lieu : vendredi 18h00 à 19h30 gymnase Virgile

Inscriptions : vendredi 15 septembre 2023 de 16h30 à 18h00

**REPRISE DES ACTIVITÉS : VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023**

Contacts : Perrine JULLIAND ou Léo BERNARD 04 77 38 00 96

Mail : jeunesse@fjepmetare.fr

## ESCALADE (à partir de 8 ans)

Animateurs : Romain DURANTON (responsable)
Sylvain GAY, Patrice BOULLOUD, Orlane MARTEL,
Michel BALANDIER, Erwan GRIVOT

Horaires : mardi 18h30 à 20h00 jeunes 8 à 10 ans
jeudi 18h00 à 20h00 jeunes 10 à 15 ans
vendredi 18h00 à 20h00 jeunes 15 ans à 18 ans

Inscriptions : septembre 2023 au FJEP

**REPRISE : SEPTEMBRE 2023**

Contact : Romain DURANTON 06 84 16 76 10

Mail : fjep.elanvertical@gmail.com
Site Web : elanvertical.blogspot.com





DANSE / TENNIS DE TABLE / MUSIQUE

## DANSE

**“ALORS ON DANSE” (Enfants 6 à 10 ans)**

Danses, chorégraphies, expression corporelle... pour que l’enfant s’épanouisse

Professeur : Sylvie TYLINSKI

Horaires et lieu : lundi 17h00 à 18h00, salle de danse

*** Cours maintenu si suffisamment d’élèves inscrits***

Inscriptions : dès les 1ers cours, par téléphone ou par mail

**REPRISE : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 (COURS D’ESSAI POSSIBLE)**

Contacts : Sylvie TYLINSKI 06 03 28 00 26
Diane LANIEL 06 22 14 65 56
Elisabeth MODOLO 06 85 45 01 74

Mail : danse@fjepmetare.fr

## TENNIS DE TABLE

**LOISIRS ET COMPETITIONS ENFANTS (à partir de 7 ans)**

Horaires et lieu : mardi et jeudi à partir de 17h00 jusqu’à 19h00,
salle Tennis de Table

**REPRISE : DÉBUT SEPTEMBRE 2023**

Contacts : Michel DECITRE 06 61 64 18 02
Christophe MEY 06 83 83 87 48

Mail : tennistable@fjepmetare.fr

## MUSIQUE

**Cours individuels d’instruments : accordéon diatonique, batterie, cornemuse, guitares (électrique et classique), djembé, piano,... Chants.**

Inscriptions : lundi 4 et mardi 5 septembre 2023 de 17h00 à 19h00
(possibilité d’essai d’instruments de 17h00 à 18h00).

**REPRISE : MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2022**

Contacts : Serge Le Guilloux coordinateur 06 70 86 57 76

Mail : musique@fjepmetare.fr
musique.fjep@gmail.com

## BASKET BALL ADULTES

**Basket loisirs : entraînements et matchs amicaux, sans match de championnat**

Horaires et lieu :
mardi 20h30 à 22h30 gymnase Virgile (équipe féminine)

Inscriptions : à compter de mi-septembre 2023 auprès de Sophie BARLET

**Mail : basket@fjepmetare.fr**

*Basket féminin*

## METARE VOLLEY CLUB

**Volley Ball loisirs et compétitions à partir de 17 ans révolus au 30 septembre 2023**
**Cette activité s'adresse à des personnes qui ont déjà joué au volley.**

Les entraînements ont lieu le jeudi. En période de compétition les matchs à l'extérieur peuvent avoir lieu un autre jour de la semaine.

Horaires et lieu : jeudi 20h30 Gymnase Gérard Philipe
73 rue du Docteur Louis Destre 42100 Saint-Etienne

Inscriptions : jeudi 7 septembre 2023 à 20h15 Gymnase Gérard Philipe

**Contacts : Marc GUITTAT 06 51 19 88 48**
**Jean-François BALDI 04 77 38 11 04 ou 06 86 48 33 85**

**Mail : volley@fjepmetare.fr**





## ESCALADE

**Escalade en salle et en extérieur (montagne, ski de randonnée).**

Animateurs : Romain DURANTON (responsable) et Sylvie AMIGUES

Horaires : lundi 20h00 à 22h00 adultes débutants
jeudi 20h00 à 22h00 adultes
vendredi 18h00 à 20h00 adultes

Inscriptions : septembre 2023

**REPRISE : SEPTEMBRE 2023**

**Contact : Romain DURANTON 06 84 16 76 10**

**Mail : fjep.elanvertical@gmail.com**
**Plus d'information sur : elanvertical.blogspot.com**

## TENNIS DE TABLE

**Loisirs et compétitions adultes**

Horaires et lieu : mardi et jeudi à partir de 18h00 jusqu'à 20h30
salle Tennis de Table

**REPRISE D'ACTIVITÉ : DÉBUT SEPTEMBRE 2023**

**Contacts : Michel DECITRE 06 61 64 18 02**
**Christophe MEY 06 83 83 87 48**

**Mail : tennistable@fjepmetare.fr**

*Salle de Tennis de Table*

GYM DYNAMIQUE • CIRCUIT CARDIO TRAINING
GYM DOUCE • PILATES • STRETCHING • RELAXATION

**Tous les cours mentionnés ci-dessous ne pourront être maintenus qu'à condition de 12 personnes minimum inscrites.**

**Les horaires et contenus pourront être modifiés suivant le nombre de demandes.**

## GYM DYNAMIQUE

**Renforcement musculaire avec matériel**

Horaires et lieux : lundi 18h30 à 19h30 gymnase Virgile
mardi 18h15 à 19h30 salle aveugle ou gymnase Virgile
mardi 19h30 à 20h30 salle aveugle ou gymnase Virgile

*Gym dynamique*

## CIRCUIT CARDIO TRAINING

**Enchainement d'exercices de renforcement musculaire en mode cardio (limité à 20 personnes).**

Horaires et lieu : lundi 19h30 à 20h30 gymnase Virgile
jeudi 18h30 à 19h30 gymnase Virgile

Inscriptions pour ces deux cours : mardi 5 septembre 2023 de 18h00 à 20h00 salle aveugle

**REPRISE : SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE 2023**

Contacts : Corinne LATHAUD 06 52 13 96 14
Catherine PAVAILLER 06 75 56 55 29
Mail : gymdyn@fjepmetare.fr





GYM DYNAMIQUE • CIRCUIT CARDIO TRAINING
GYM DOUCE • PILATES • STRETCHING-RELAXATION

## GYM DOUCE

**Retrouver et conserver une bonne mobilité, un bon équilibre grâce à des exercices physiques appropriés. À tout âge, l'entrainement physique renforce la tonicité du corps et développe le sentiment de sécurité. Renforcement musculaire avec un matériel varié.**

Horaires et lieu : mardi 10h45 à 11h45 salle de danse
jeudi 17h15 à 18h15 salle de danse

## PILATES

**Renforcement des muscles profonds avec respiration thoracique tout en douceur (limité à 14 personnes).**

Horaires et lieu : mercredi 9h30 à 10h30 *(confirmés)* salle de danse
mercredi 10h30 à 11h30 *(débutants)* salle de danse
mercredi 17h15 à 18h15 *(confirmés)* salle de danse
mercredi 18h15 à 19h15 *(confirmés)* salle de danse

## STRETCHING - RELAXATION

**Etirer ses muscles et apprendre à se détendre en relâchant le corps et l'esprit pour un bien-être complet.**

Horaires et lieu : mardi 9h30 à 10h30 salle de danse

Inscriptions pour ces trois cours : mercredi 6 septembre 2023 de 18h00 à 20h00 salle aveugle

**REPRISE : SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE 2023**

Contacts : Corinne LATHAUD 06 52 13 96 14
Catherine PAVAILLER 06 75 56 55 29
Mail : gymdyn@fjepmetare.fr

*Stretching - Relaxation*

## ZUMBA

**Se mouvoir en rythme, danser et mémoriser une chorégraphie dans une ambiance conviviale.**

Professeur : Sylvie TYLINSKI

Horaires et lieu : jeudi 19h00 à 20h00 (Ados-adultes) salle de danse

Inscriptions : dès les 1ers cours, par téléphone ou par mail

**REPRISE : JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023 (cours d'essai possible)**

Contacts : Sylvie TYLINSKI 06 03 28 00 26
Diane LANIEL 06 22 14 65 56
Elisabeth MODOLO 06 85 45 01 74

Mail : danse@fjepmetare.fr

Zumba

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**S'assouplir, se sentir bien par le mouvement du corps et la détente de l'esprit**
**Certains cours avec accessoires**

Professeur : Sylvie TYLINSKI

Horaires et lieu : lundi 9h30 à 10h30 Abdos-fessiers-cardio (Ados/adultes) salle de danse
lundi 18h45 à 19h45 Abdos-fessiers-cardio-step (Ados/adultes) salle de danse

Inscriptions : dès les 1ers cours, par téléphone ou par mail

**REPRISE : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 (cours d'essai possible)**

Contacts : Sylvie TYLINSKI 06 03 28 00 26
Diane LANIEL 06 22 14 65 56
Elisabeth MODOLO 06 85 45 01 74

Mail : danse@fjepmetare.fr





## QI-GONG

**Art énergétique chinois permettant de ressentir rapidement détente, bien-être, plaisir à pratiquer et à partager. Les 1ers cours d'essai sont gratuits et sans engagement. (certificat médical obligatoire dès le cours d'essai).**

Animateurs : Patrick et Thibault CHABANOL

Horaires et lieu : **mardi Qi-Gong (tous niveaux)** 10h30 à 12h00
avec Patrick salle Lotus
**mercredi Qi-Gong (niveau 2)** 17h00 à 18h25
avec Thibault salle Lotus
**mercredi QI-Gong (niveau 3)** 18h35 à 20h00
avec Thibault salle Lotus

Inscriptions : lors du 2ème cours du mois de septembre, salle Lotus, auprès de Mme Odile FOLLIET.

**REPRISE : SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE 2023**

Plus d'information sur le site internet : taichi-st-etienne.org

Contacts : Thibault CHABANOL 06 26 62 31 80
Patrick CHABANOL 06 12 03 08 75

Mail : chabanol.patrick@wanadoo.fr

## TAI-CHI

**Art martial et énergétique chinois qui permet de se détendre en profondeur, d'améliorer santé et bien-être dans un cadre convivial.**

Animateurs : Patrick CHABANOL et Hélène VILLERMET

Horaires et lieux :

lundi **Taï-chi débutants et 2ème année** 18h00 à 19h25 avec Patrick salle Lotus
lundi **Taï-chi 5ème année** 19h35 à 21h00 avec Patrick salle Lotus
mercredi **Taï-chi débutants et 2ème année** 15h30 à 17h00 avec Hélène VILLERMET salle Lotus
jeudi **Taï-chi confirmés et débutants** 9h30 à 11h00 avec Chantal CARRARA salle de danse

Inscriptions : lors du 2ème cours du mois de septembre 2023 dans les salles de pratique, auprès de Mme Odile FOLLIET.

**REPRISE : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**

Plus d'information sur le site internet : taichi-st-etienne.org

Contact : Patrick CHABANOL 06 12 03 08 75
Hélène VILLERMET 06 27 79 54 66
Mail : chabanol.patrick@wanadoo.fr

## MÉDITATION

**Deux méditations complémentaires sont pratiquées : Vipassana et dissolution des tensions. Réel retour à soi dans la douceur et la bienveillance.**

Animateur : Thibault CHABANOL

Horaire et lieu : mercredi 20h00 à 21h00 salle Lotus

Inscriptions : lors du 2ème cours du mois de septembre 2023 salle Lotus auprès de Mme Odile FOLLIET.

**REPRISE : SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE 2023**

Plus d'information sur le site internet : taichi-st-etienne.org

**Contact : Thibault CHABANOL 06 26 62 31 80**
**Mail : chabanol.patrick@wanadoo.fr**

## YOGA

Tous les cours sont ouverts aux débutants comme aux confirmés

Animatrices : Lila MEZHOUD et Martine RÉGAL-MOREAU

Horaire et lieux : mardi 18h00 à 19h15 salle de danse
mardi 19h30 à 20h45 salle Lotus
jeudi 10h45 à 12h00 salle Lotus

Inscriptions : mercredi 6 septembre 2023 à 18h30 2ème étage

**REPRISE : MARDI 12 SEPTEMBRE 2023 ET JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023**

Renseignements et préinscription par téléphone auprès de Mme BARLON ou par e-mail auprès de Mme BERLIER

**Contacts : Anne BARLON 06 03 84 61 33**
**Martine BERLIER mberlier8@gmail.com**
**Mail : yoga@fjepmetare.fr**

*Salle Lotus - Yoga*





## BRIDGE

Horaires : mercredi après-midi (tournois)
et autres jours possibles, sur demande.

Une formation gratuite pour les débutants

**REPRISE : MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023**

**Contacts : Georges SABY 04 77 25 68 65**
**Jean-Luc SUE 04 77 37 01 98**

## MUSIQUE

**Éveil musical et formation musicale.**

- **Cours individuels d'instruments :**
  accordéon diatonique, djembé, guitares (électrique, classique), piano, batterie...
- **Pratique collective :**
  - Atelier chant ados et adultes et éveil musical
  - Atelier accordéon diatonique
- **Pratique collective régulière :**
  - Atelier musiques actuelles
  - Atelier chant enfants
  - Atelier chant ados et adultes
  - Atelier accordéon diatonique ou cornemuse du Centre
  - Atelier musique bal trad
  - Percussion djembés enfants, ados et adultes

*Salle de Musique*

Inscriptions : lundi 4 et mardi 5 septembre 2023 de 17h00 à 19h00
(possibilité d'essai d'instruments de 17h00 à 18h00)

**REPRISE : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**

**Contacts : Serge LE GUILLOUX**
**coordinateur 06 70 86 57 76**
**Mail : musique@fjepmetare.fr**
**musique.fjep@gmail.com**

NOUVEAU

## SALSA

**Cours de danses latines avec principalement de la Salsa cubaine**

Professeur : Philippe RAYMOND

Horaires et lieu : jeudi 18h30 à 19h30 (débutants) salle Piegay Delabre
19h30 à 20h30 (confirmés **au moins un an de pratique**), salle Piegay Delabre

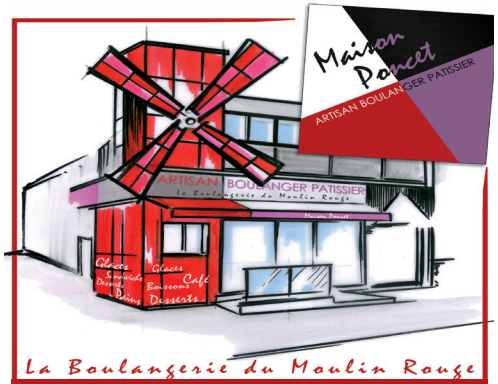
Inscriptions : dès les 1ers cours, par téléphone ou par mail
(maximum 20 personnes par cours)
**Tarif préférentiel pour les personnes en couple**

**REPRISE : SEPTEMBRE 2023 (Cours d'essai possibles pendant le mois de septembre)**

**Contact : Philippe RAYMOND 06 14 74 15 86**
**Mail : salsa@fjepmetare.fr**

Accueil FJEP • **04 77 38 63 16**
E-mail • **secretariat@fjepmetare.fr**
Site Internet • **www.fjepmetare.assoligue.org**
**Vous pouvez retrouver toutes les informations de ce livret sur notre site. Les nouveautés et évènements des différentes sections seront en ligne sur le site tout au long de la saison.**

**Optique Fauriel**
93 Cours Fauriel • 42100 Saint-Étienne
Tél : 04 77 34 00 89




116 Rue Crozet Boussingault • Saint-Étienne
Tél : 09 52 72 61 94

**L'Hair du Temps**
**Coiffeur**

116 Rue Crozet Boussingault
42100 Saint-Étienne • Tél. 04 77 33 33 83

BURGERS
John's Truck
FRITES & CIE

Site web : johns-truck.fr

LA MÉTARE

Ce livret est distribué à 5500 exemplaires sur le quartier de la Métare par des adhérents bénévoles du FJEP.

MC2i solutions
informatique impression
3 Pl. Villebœuf, 42100 Saint-Étienne
**Tél. : 04 27 77 90 32**

CITYA MONTCHALIN IMMOBILIER
2 Rue de la République - 42000 Saint Étienne
Tél : 04 77 49 44 00

Crédit Mutuel
81 Cours Fauriel, 42100 Saint-Étienne
Tél. : 04 77 49 52 26

R'COM GRAPHISME - 06 18 91 45 09