



FJEP Métare
16 Rue Virgile,
42100 Saint-Étienne

Sur inscription :
04 77 38 63 16

BIEN MANGER BIEN BOUGER

Les vendredis de 14h à 16h

**ATELIERS SENIORS
GRATUITS**



10 Nov.
ATELIER
NUTRITION

17 Nov.
ACTIVITE
PHYSIQUE

24 Nov.
ACTIVITE
PHYSIQUE

01 Dec.
ATELIER
NUTRITION

08 Dec.
ATELIER
NUTRITION

15 Dec.
ATELIER
NUTRITION