



25

Guide des activités

ENFANTS.

ADOS.

ADULTES.

FOYER DES
JEUNES ET
D'ÉDUCATION
POPULAIRE
DE LA MÉTARE



**BIENVENUE
AU FOYER
DES JEUNES
ET D'ÉDUCATION
POPULAIRE
DE LA MÉTARE**

édito

EDITO

Comme chaque saison, vous trouverez dans ce livret les activités sportives ou culturelles de votre quartier pour vous comme pour vos enfants. Le FJ&P Métare vous propose des activités annuelles pour vous détendre et prendre soin de vous, des événements ponctuels pour accéder à d'autres loisirs et bien sûr l'accueil des enfants et des jeunes tout au long de l'année scolaire.

Il est important, tant pour les enfants, les jeunes, les adultes que pour les seniors de se retrouver pour ainsi partager des moments de détente et de convivialité. Notre vie quotidienne devient plus légère quand on peut s'épanouir dans une activité artistique, sportive ou culturelle. Cela nous permet de développer une aptitude ou une sensibilité, améliorant notre bien-être et notre santé. En loisir ou en compétition, vous pourrez pratiquer dans une atmosphère chaleureuse et conviviale quels que soient votre âge, votre envie et votre choix. En devenant adhérent, vous contribuerez à la vie associative

de votre quartier en partageant la philosophie et les valeurs du FJ&P à savoir laïcité, responsabilité et vivre ensemble.

La saison 2024-2025 s'est déroulée sous le signe habituel du partage et de la solidarité avec des événements pour tous, des enfants jusqu'aux seniors. Toute l'équipe de salariés ainsi que l'équipe bénévole dirigeante et globalement tous les bénévoles de la structure s'attendent à renouveler ou initier des événements attractifs pour des moments partagés de vie associative au sein du quartier,

toujours dans le respect des valeurs du FJEP. Le but ultime est toujours de réunir nos adhérents, les habitants de toute génération et de toute culture dans la tolérance, la solidarité et le civisme.

Des séances pour le bien-être et la santé, des conférences sur des sujets citoyens, la participation ou montage de projets solidaires, des animations pour les familles, des participations à des événements organisés par les différents partenaires des quartiers et de la ville seront encore au programme de cette nouvelle saison. Nous ferons encore de notre mieux pour éloigner les séniors de l'isolement en nous attachant toujours à trouver des solutions pour améliorer l'accessibilité à notre structure afin d'accueillir tous les publics.

Nous accueillerons tous nos adhérents lors de **l'Assemblée Générale annuelle samedi 28 février 2026 à 9h30.**

Les nouveaux bénévoles accueillis au sein du Conseil d'Administration, instance dirigeante de l'association, permettront sans doute d'amener de nouvelles idées, de renforcer l'équipe dirigeante et de faire vivre notre amicale laïque.

Vous pouvez rejoindre à tout moment l'équipe de bénévoles pour contribuer au fonctionnement du FJEP. Vous pourrez vous exprimer, être écouté et accompagné dans votre démarche d'intégration au sein de nos diverses sections ou du Conseil d'Administration

Très belle et bonne saison 2025-2026 !

Catherine PAVAILLER,
Présidente

Notre blog : **fjepmetare.blogs.assoligie.org** est accessible à tout moment pour vous tenir informé des activités et événements proposés tout au long de la saison.



**Nous vous invitons
d'ores et déjà
à venir nombreux**

Juin 2026

**pour fêter
les 60 ans
du FJEP
1966-2026 !**

FJEP La Métare Amicale Laïque
16 rue Virgile • 42100 Saint-Étienne
04 77 38 63 16
fjepmetare.blogs.assoligie.org

VALEURS

Les valeurs du FJEP c'est quoi ?

VOUS CONNAISSEZ LE FOYER DES JEUNES ET D'ÉDUCATION POPULAIRE DE LA MÉTARE ?

Vous pouvez retrouver toutes les informations de ce catalogue sur notre site.

Les nouveautés et événements des différentes sections seront en ligne sur le site tout au long de la saison

Au FJEP, vous pouvez bien sûr trouver des activités culturelles et sportives pour tous et un accueil spécifique enfance et jeunesse dans des locaux mis à disposition par la ville de Saint-Étienne.

Au FJEP, enfants, jeunes, hommes, femmes, dirigeants-bénévoles, adhérents et salariés partagent des valeurs communes et sont l'âme de l'association. Notre Projet Associatif met au cœur de nos pratiques la laïcité, la responsabilité et le vivre ensemble.

Tous les adhérents du FJEP mettent en œuvre ces valeurs : la solidarité se manifeste lorsque les adhérents se mobilisent pour la collecte de la Banque Alimentaire ou lorsque les jeunes sont présents lors des divers événements de l'association en préparant buffets ou buvettes permettant aux

participants de se réunir autour d'un moment convivial. En retour, les ventes contribuent à concrétiser leurs projets. Le FJEP aide les jeunes à s'émanciper, à prendre des responsabilités. Il en est de même dans les sections gérées uniquement par des bénévoles en étroite collaboration avec les bénévoles dirigeants.

La laïcité est au cœur de cette vie associative où croyants de toute religion ou non croyants se côtoient en harmonie.

Il fait bon vivre dans nos murs où chacun a sa place, où tout le monde vit ensemble dans la sérénité et le respect !

Être membre du Foyer, ce n'est pas seulement pratiquer une activité mais c'est également être acteur d'une œuvre collective qui participe à la formation d'hommes et de femmes libres, autonomes, responsables : des citoyens. Ainsi l'objectif initial de la Ligue de l'Enseignement est toujours d'actualité dans notre association.



WWW.FJEPMETARE.BLOGS.ASSOLIGUE.ORG

Contact : ➔ Accueil FJEP : **04 77 38 63 16** - secretariat@fjepmetare.fr

2025-2026

Le FJEP renforce son action d'animation du quartier de la Métare. Différents événements seront proposés aux habitants tout au long de la saison 2025/2026.



ANIMATIONS POUR TOUS AVEC PARTICIPATION FINANCIÈRE

**VENDREDI 17,
SAMEDI 18
ET DIMANCHE 19
OCTOBRE 2025**

Pièce de théâtre
Théâtre les 3 coups
9 rue Horace Vernet
Saint-Étienne

**SAMEDI 28
ET DIMANCHE 29
MARS 2026**

Festival salsa
O'Tanga
Latine & Swing

**SAMEDI 26
AVRIL 2026**

Matinée Pilates
bien-être

**SAMEDI 8
NOVEMBRE 2025**

Matinée bien-être
stretching relaxation

**SAMEDI 31
JANVIER 2026**

Matinée vitalité
bien-être



**VENDREDI 28,
SAMEDI 29
ET DIMANCHE 30
NOVEMBRE 2025**

Collecte
de la banque
alimentaire

ANIMATIONS GRATUITES POUR TOUS

**SAMEDI 6
ET DIMANCHE 7
SEPTEMBRE 2025**

Week-end de la vie
associative

**SAMEDI 13
SEPTEMBRE 2025**

Fête des quartiers

**VENDREDI
31 OCTOBRE 2025**

Bal d'Halloween

**MERCREDI 10
DÉCEMBRE 2025**

Inauguration
de la fresque
(projet Street-Art)
sur le mur du FJEP

**VENDREDI 13
FÉVRIER 2026**

Carnaval des quartiers
sud-est

MARS 2026

Tournoi de tennis
de table

MARS 2026

Auditions section
musique

**2^{ÈME} SEMESTRE
2025**

Ateliers séniors :
mémoire
et sommeil

**VENDREDI 19,
SAMEDI 20
ET DIMANCHE 21
JUIN 2026**

Les 100 ans de la Ligue
de l'Enseignement

Pour toutes ces animations, des informations complémentaires seront communiquées tout au long de la saison par voie d'affichage.

ÉVÈNEMENTS



ACCUEIL PÉRISCOLAIRE & ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accueil périscolaire

Horaires :

lundi, mardi,
jeudi et vendredi
7h30 à 8h30
et **16h30 à 19h00**

Reprise :

lundi 1^{er} sept. 2025
(rentrée scolaire)

Accueil des élèves des écoles maternelles et élémentaires de la Réjaillère et de Rochetaillée.

École de la Réjaillère :

FJEP Métare
(16 rue Virgile)

École de Rochetaillée :

salles périscolaires de Rochetaillée
(presbytère et ludothèque)

Inscriptions :

du lundi au vendredi
9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
FJEP Métare

Inscriptions :

possibles en juillet 2025
et à partir
du 27 août 2025

Contact : → Zakaria HATEM : **04 77 38 00 81** - secretariat@fjepmetare.fr

Accompagnement à la scolarité

Horaires :

lundi et jeudi
16h30 à 18h00

Reprise :

lundi 29 sept. 2025

Pour l'école élémentaire de la Réjaillère du CP au CM2

Aide méthodologique et jeux de société (CP – CE2)
ou aide méthodologique et initiation aux jeux d'échec (CE2 – CM2).

Animateurs :

Zakaria HATEM
et bénévoles

Inscriptions :

réunion d'information
OBLIGATOIRE
lundi 22 septembre 2025
à 17h00

Contact : → Zakaria HATEM : **04 77 38 00 81** - secretariat@fjepmetare.fr

Horaires :

mardi
17h00 à 18h30
samedi
10h00 à 12h00

Reprise :

mardi 23 sept. 2025

Pour le collège et le lycée

Animateurs :

Léo BERNARD et bénévoles

Inscriptions :

à partir
du lundi 1^{er} septembre
2025

Salle Piegay-Delabre

mardi : atelier jeux de société,
pratique informatique et aide
méthodologique

samedi : atelier jeux de société
et aide méthodologique

Contact : → Léo BERNARD : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr



Club ado le mercredi

CENTRE DE LOISIRS ENFANTS ET CLUB PRÉ-ADOS ET ADOS

Horaires :

mercredi
8h30 à 17h30
vacances scolaires
8h30 à 17h30

Reprise :
mercredi
3 sept. 2025

Centre de loisirs enfants 3-10 ans

Activités diverses (découverte de sports, cuisine, activités manuelles, sorties...).

Les mercredis à la journée
ou la demi-journée,
avec ou sans repas,
et les vacances scolaires.
Mois d'août exclu.

Inscriptions :
à partir du
1^{er} septembre 2025,
du lundi au vendredi
9h00 à 12h00
et 14h00 à 18h00
au secrétariat
du FJEP Métare

Contact : → Léo BERNARD : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr

Club pré-ados et ados

Horaires :

mercredi
13h20 à 17h30
vacances scolaires
8h30 à 17h30

Reprise :
mercredi
3 sept. 2025

Activités de loisirs par demi-journée ou journée :
projets sur différentes thématiques, séjours, soirées...

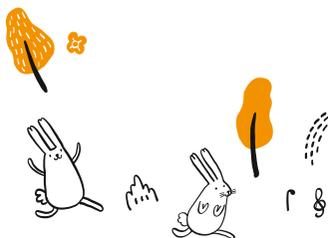
À la journée ou à la demi-
journée avec ou sans repas
mois d'août exclu.

Inscriptions :
à partir du 1^{er}
septembre 2025,
du lundi au vendredi
9h00 à 12h00
et 14h00 à 18h00
au secrétariat
du FJEP Métare

Contacts : → Léo BERNARD et Zakaria HATEM : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr



BABY GYM MULTISPORTS ENFANTS



Baby-gym

Horaires :
mardi
17h00 à 17h55

Reprise :
mardi 16 sept. 2025

Éveil corporel et apprentissage de la motricité.
Pour les enfants de 3 à 5 ans (maternelle)

Salle aveugle

Inscriptions :
du lundi au vendredi
9h00 à 12h00
et 14h00 à 18h00
FJEP Métare

Préinscriptions :
possibles en juillet 2025
et inscriptions à partir
du 1^{er} septembre 2025

Contact : → Zakaria HATEM : 04 77 38 00 81 - secretariat@fjepmetare.fr

Multisports enfants

Horaires :
mardi
18h00 à 18h55

Reprise :
mardi 16 sept. 2025

Découverte d'un large panel d'activités sportives diverses
et variées. **Pour les enfants de 6 à 10 ans (élémentaire)**

Gymnase Virgile

Inscriptions :
du lundi au vendredi
9h00 à 12h00
et 14h00 à 18h00
FJEP Métare

Préinscriptions :
possibles en juillet 2025
et inscriptions à partir
du 1^{er} septembre 2025

Contact : → Zakaria HATEM : 04 77 38 00 81 - secretariat@fjepmetare.fr



ÉCOLE DE BASKET MULTISPORTS/BASKET

Horaires :

jeudi **16h45 à 18h00**

6-8 ans

vendredi **16h45 à 18h00**

8-10 ans

Reprise :

jeudi 18 sept. 2025

vendredi 19 sept. 2025

École de basket

Pour les enfants de 6 à 10 ans (élémentaire)

Gymnase Virgile

Inscriptions :

jeudi 11 et vendredi 12 septembre 2025

16h30 à 18h00

Gymnase Virgile

Contacts : → Perrine JULLIAND ou Léo BERNARD : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr

Horaires :

vendredi

18h00 à 19h30

Reprise :

vendredi 19 sept. 2025

Multisports/basket

Découverte et pratique de différents sports

(loisirs sans compétition). **Pour les ados de 11 à 17 ans**

Gymnase Virgile

Inscriptions :

vendredi 12 septembre 2025

de 16h30 à 18h00

Gymnase Virgile

Contacts : → Perrine JULLIAND ou Léo BERNARD : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr



École de basket



Multisports/basket

ESCALADE TENNIS DE TABLE

Horaires :

mardi **18h30 à 20h00**

8 à 10 ans

jeudi **18h00 à 20h00**

10 à 15 ans

vendredi **18h00 à 20h00**

15 à 18 ans

Reprise :

septembre 2025

Escalade

Gymnase Jean Gachet

12 rue Benoît Malon, 42100 Saint-Étienne

Animateurs :

Romain DURANTON

Sylvain GAY

Emma GRIVOT

Erwan GRIVOT

Orlane MARTEL

Inscriptions :

12 septembre 2025

au FJEP Métare

Contact : → Romain DURANTON : **06 84 16 76 10** - fjep.elanvertical@gmail.com



Tennis de table enfants



Escalade enfants

Horaires :

mardi

17h30 à 18h30

Reprise :

début sept. 2025

Tennis de table

Loisirs et compétition.

À partir de 7 ans

Salle de tennis de table



Contacts : → Michel DECITRE : **06 61 64 18 02**
Christophe MEY : **06 83 83 87 48** - tennistable@fjepmetare.fr

MUSIQUE



Musique enfants

**Reprise :
semaine
du 8 sept. 2025**

Musique

Cours individuels d'instruments : accordéon diatonique, batterie, cornemuse, guitares (électrique, classique), basse électrique, djembé, piano, chant.

Coordinateur :
Serge LE GUILLOUX

Inscriptions :
**mercredi 3 et jeudi
4 septembre 2025**
17h00 à 19h00
(possibilité d'essai
d'instruments
17h00 à 18h00)



Musique enfants

Contacts : → Serge LE GUILLOUX : **06 70 86 57 76** - musique.fjep@gmail.com
Magali VIGNONE : **06 82 18 97 84** - musique@fjepmetare.fr

activités ADULTES (À PARTIR DE 18 ANS)

SPORTS COLLECTIFS

Basket-ball adultes

Horaires :
mardi
20h30 à 22h30

Reprise :
septembre 2025

Basket loisirs féminin : entraînements et matchs amicaux, sans match de championnat.

Gymnase Virgile

Inscriptions :
à compter
de mi-septembre
2025

Contacts : → Agnès BLACHÈRE : 06 77 23 92 55 - basket@fjepmetare.fr
Delphine VIALLETON : dvialleton@satab.com

Métare volley club

Horaires :
jeudi
20h30

Reprise :
septembre 2025

Volley-ball loisirs et compétitions à partir de 17 ans révolu au 30 septembre 2025. Cette activité s'adresse à des personnes qui ont déjà joué au volley.

Les entraînements ont lieu le jeudi. En période de compétition les matchs à l'extérieur peuvent avoir lieu un autre jour de la semaine.

Gymnase Gérard Philippe
73 rue du Docteur Louis
Destre 42100 Saint-Étienne

Inscriptions :
tous les jeudis
de septembre 2025,
20h15

Contact : → Marc GUITTAT : 06 51 19 88 48 - volley@fjepmetare.fr



Volley-ball



Basket féminin

ESCALADE TENNIS DE TABLE



Escalade

Horaires :
lundi **20h00 à 22h00**
débutants

jeudi **20h00 à 22h00**

vendredi
18h00 à 20h00

Reprise :
septembre 2025

Escalade

Escalade en salle et en extérieur : montagne et ski de randonnée.

Gymnase Jean Gachet
12 rue Benoît Malon, 42100 Saint-Étienne

Animateurs :
Romain DURANTON
Sylvie AMIGUES

Inscriptions :
12 septembre 2025
au FJEP Métare

Contact : → Romain DURANTON : **06 84 16 76 10** - fjep.elanvertical@gmail.com

Horaires :
mardi
18h30 à 20h30
jeudi
17h30 à 20h30

Reprise :
début sept. 2025

Tennis de table

Loisirs et compétitions adultes.

Salle de tennis de table



Tennis de table adulte

Contacts : → Michel DECITRE : **06 61 64 18 02** - Christophe MEY : **06 83 83 87 48**
tennistable@fjepmetare.fr

activités ADULTES (À PARTIR DE 18 ANS)

GYM DYNAMIQUE/ CIRCUIT CARDIO TRAINING

Tous les cours mentionnés sur cette double page ne pourront être maintenus que si 12 personnes minimum sont inscrites. Si le nombre d'inscriptions est insuffisant fin septembre, les horaires et contenus pourront être modifiés.

Horaires :
mardi
18h30 à 19h30
19h30 à 20h30

Reprise :
mardi 9 sept. 2025

Gym dynamique

Renforcement musculaire avec matériel.

Salle aveugle
(22 personnes max.)

Inscriptions :
jeudi 4 septembre 2025
17h30 à 19h30
salle Piegay-Delabre
1^{er} étage



Pilates



Gym Douce

Horaires :
lundi
19h30 à 20h30
jeudi
18h30 à 20h30

Reprise :
lundi 8 sept. 2025

Circuit cardio training

Enchaînement d'exercices de renforcement musculaire et cardio (limité à 20 personnes).

Gymnase Virgile

Inscriptions :
jeudi 4 septembre 2025
17h30 à 19h30
salle Piegay-Delabre
1^{er} étage

Contacts : → Corinne LATHAUD (animatrice) : **06 52 13 96 14**
Catherine PAVAILLER (responsable activités) : **06 75 56 55 29**
gymdyn@fjepmetare.fr

GYM DOUCE/PILATES/ STRETCHING-RELAXATION



Gym douce

Horaires :

mardi
10h45 à 11h45
jeudi
17h15 à 18h15

Reprise :

mardi 9 sept. 2025

Retrouver et conserver une bonne mobilité, un bon équilibre grâce à des exercices physiques appropriés. À tout âge, l'entraînement physique renforce la tonicité du corps et développe un sentiment de sécurité. Renforcement musculaire avec un matériel varié.

Salle de danse

Inscriptions :

jeudi 4 septembre 2025
17h30 à 19h30
salle Piegay-Delabre
1^{er} étage

Horaires :

lundi **18h15 à 19h15**
débutants
mercredi **10h00 à 11h00**
débutants et confirmés

mercredi **17h15 à 18h15**
18h15 à 19h15

confirmés

Reprise :

lundi 8 sept. 2025

Pilates

Renforcement des muscles profonds avec respiration thoracique tout en douceur (limité à 14 personnes).

lundi : **salle Piegay-Delabre**
(apporter un tapis)
mercredi : **salle de danse**

Inscriptions :

jeudi 4 septembre 2025
17h30 à 19h30
salle Piegay-Delabre
1^{er} étage

Horaires :

mardi
9h30 à 10h30

Reprise :

mardi 9 sept. 2025

Stretching - Relaxation

Étirer ses muscles et apprendre à se détendre en relâchant le corps et l'esprit pour un bien-être complet.

Salle de danse

Inscriptions :

jeudi 4 septembre 2025
17h30 à 19h30
salle Piegay-Delabre
1^{er} étage

Contacts : → Corinne LATHAUD (animatrice) : **06 52 13 96 14**
Catherine PAVAILLER (responsable activités) : **06 75 56 55 29**
gymdyn@fjepmetare.fr

activités ADULTES (À PARTIR DE 18 ANS)

ZUMBA RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Zumba

Horaires :
jeudi
19h00 à 20h00

Reprise :
jeudi 11 sept. 2025
(cours d'essai
possible)

Cette activité joyeuse allie danse, fitness et plaisir. Améliorer votre condition physique, renforcer votre corps, réduire votre stress et gagner en confiance, le tout dans une ambiance chaleureuse et dynamique en cours collectifs ados-adultes.

Salle de danse
Professeur :
Sylvie TYLINSKI

Inscriptions :
dès les 1^{ers} cours, par
téléphone ou par mail

Contacts : ➔ Sylvie TYLINSKI : **06 03 28 00 26** - Diane LANIEL : **06 22 14 65 56**
Elisabeth MODOLO : **06 85 45 01 74** - danse@fjepmetare.fr

Horaires :
lundi **9h30 à 10h30**
abdos-fessiers-cardio

lundi **18h45 à 19h45**
abdos-fessiers-
cardio-steps (nombre
de participants limité)

Reprise :
lundi 8 sept. 2025
(cours d'essai
possible)

Renforcement musculaire

Des exercices physiques (certains avec accessoires) pour tonifier les muscles, améliorer la posture, s'assouplir, bref, se sentir bien dans son corps et dans sa tête !

Salle de danse
Professeur :
Sylvie TYLINSKI

Inscriptions :
dès les 1^{ers} cours, par
téléphone ou par mail

Contacts : ➔ Sylvie TYLINSKI : **06 03 28 00 26** - Diane LANIEL : **06 22 14 65 56**
Elisabeth MODOLO : **06 85 45 01 74** - danse@fjepmetare.fr



YOGA SALSA

Horaires :
mardi **18h00 à 19h15**
salle de danse

mardi **19h30 à 20h45**
salle de danse

jeudi **10h45 à 12h00**
salle Lotus

Reprise :
mardi 9 sept. 2025

Yoga

Tous les cours sont ouverts aux débutants comme aux confirmés.

Animatrices :
Lila MEZHOUD
Martine REGAL-MOREAU

Inscriptions :
mercredi 3 septembre 2025
18h30 2^{ème} étage

**Renseignements
et préinscriptions
par téléphone
ou par mail**

Contacts : → Anne BARLON : **06 03 84 61 33** - yoga@fjepmetare.fr
Martine BERLIER : mberlier8@gmail.com



Yoga



Salsa

Horaires :
jeudi **18h45 à 20h15**
niveaux intermédiaires
et confirmés

jeudi **20h15 à 21h45**
débutants

Reprise :
jeudi 11 sept. 2025

Salsa

Cours de Salsa avec enseignant pour danseurs
niveaux intermédiaires et confirmés.

Salle Piegay-Delabre

animateur :
Ernest OKEMBA

Inscriptions :
**par téléphone
ou par mail**

Contacts : → Fabien BESSON : **06 99 60 87 83** - salsa@fjepmetare.fr

activités ADULTES (À PARTIR DE 18 ANS)

MEDITATION QI GONG TAI-CHI

Horaires :
mercredi
20h00 à 21h00
tous niveaux

**Reprise : semaine
du 22 sept. 2025**

Méditation

Deux méditations complémentaires sont pratiquées : Vipassana et dissolution des tensions. Réel retour à soi dans la douceur et la bienveillance.

Salle Lotus
Animateur :
Thibault CHABANOL

Inscriptions :
**lors du 2^{ème} cours du mois
de septembre 2025**
**salle Lotus, auprès
de Mme Odile FOLLINET**

Contact : → Thibault CHABANOL : **06 26 62 31 80** - chabanol.patrick@wanadoo.fr

Horaires :
mardi **10h30 à 12h00**
tous niveaux
mercredi **17h00 à 18h25**
tous niveaux
mercredi **18h35 à 20h00**
tous niveaux

**Reprise : semaine
du 22 sept. 2025**

Qi Gong

Art énergétique chinois permettant de ressentir rapidement détente, bien-être, plaisir à pratiquer et à partager. Les deux premiers cours d'essai sont gratuits et sans engagement.

Salle Lotus
Animateurs :
Patrick CHABANOL
Thibault CHABANOL

Inscriptions :
**lors du 2^{ème} cours du mois
de septembre 2025**
**salle Lotus, auprès
de M^{me} Odile FOLLINET**

Contacts : → Thibault CHABANOL : **06 26 62 31 80**
Patrick CHABANOL : **06 12 03 08 75** - chabanol.patrick@wanadoo.fr

Horaires :
lundi **18h00 à 19h25**
débutants
lundi **19h35 à 21h00**
niveaux 3 et 4
mardi **12h15 à 13h45**
niveaux 1 et 2
mercredi **15h30 à 16h55**
niveau 3
jeudi **09h30 à 11h00**
niveaux 2 et 3

**Reprise : semaine
du 22 sept. 2025**

Tai Chi Chuan

Art martial et énergétique chinois qui permet de se détendre en profondeur, d'améliorer santé et bien-être dans un cadre convivial. Le Tai Chi enseigné est traditionnel et mène, pour ceux qui le désirent, à des niveaux élevés en qualité d'énergie et évolution personnelle. Les deux premiers cours d'essai sont gratuits et sans engagement. (Certificat médical obligatoire dès le cours d'essai)

lundi, mardi et mercredi :
salle Lotus
jeudi : **salle de danse**
Animateurs :
Patrick CHABANOL
Hélène VILLERMET
Chantal CARRARA

Inscriptions :
**lors du 2^{ème} cours du mois
de septembre 2025**
**salle Lotus, auprès
de M^{me} Odile FOLLINET**

Contacts : → Patrick CHABANOL : **06 12 03 08 75** - chabanol.patrick@wanadoo.fr
Hélène VILLERMET : **06 27 79 54 66**

MUSIQUE BRIDGE



Musique

Reprise :
semaine
du 8 sept. 2025

Éveil musical et formation musicale.

Cours individuels d'instruments : accordéon diatonique, djembé, guitares (électrique, classique), basse électrique, piano, batterie, cornemuse, chant.

Cours collectifs : atelier chant, atelier accordéon diatonique, chant ados/adultes.

Pratique collective régulière : atelier musiques actuelles, formation musicale, atelier musique bal trad, percussion, djembé enfants/ados/adultes.

Coordinateur :
Serge LE GUILLOUX

Inscriptions :
mercredi 3 et
jeudi 4 septembre 2025
17h00 à 19h00
(possibilité d'essai
d'instruments
17h00 à 18h00)



Musique

Contacts : → Serge LE GUILLOUX : **06 70 86 57 76** - musique.fjep@gmail.com
Magali VIGNONE : **06 82 18 97 84** - musique@fjepmetare.fr

Horaires :
mercredi
après-midi

Reprise :
mercredi
10 sept. 2025

Bridge

Activité sous forme de tournois.
Possibilité de jouer d'autres jours sur demande.
Formation pour les débutants.



Bridge

Contact : → Georges SABY : **04 77 25 68 65**



Optique Fauriel

93 Cours Fauriel
42100 Saint-Étienne
Tél : 04 77 34 00 89

MC2i solutions

Informatique impression

62 avenue de Veauche
42160 Andrezieux Bouthéon
Tél. : 04 27 77 90 32



La Boulangerie du Moulin Rouge

116 Rue Crozet Boussingault
Saint-Étienne
Tél : 09 52 72 61 94

L'Hair du Temps

Coiffeur



116 Rue Crozet Boussingault
42100 Saint-Étienne
Tél. 04 77 33 33 83



Crédit Mutuel

81 Cours Fauriel,
42100 Saint-Étienne
Tél. : 04 77 49 52 26



johns-truck.fr

Ce livret est distribué à 5500 exemplaires sur le quartier de la Métare par des adhérents bénévoles du FJEP.

www.32-decembre.fr

