

2026

Guide
des activités

2027



ENFANTS.

ADOS.

ADULTES.



édito

**BIENVENUE
AU FOYER
DES JEUNES
ET D'ÉDUCATION
POPULAIRE
DE LA MÉTARE**

Comme chaque saison, nous proposons à tout un chacun de se divertir dans nos locaux, lors d'activités annuelles ou ponctuelles pour vous détendre et prendre soin de vous.

Tous, enfants, jeunes, adultes, seniors, vous pouvez vous retrouver et partager des moments de distraction et de convivialité pour que la vie quotidienne soit plus agréable. Au FJEP Métare, nous aimons voir les adhérents s'épanouir dans une activité artistique, sportive ou culturelle dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

La saison 2025-2026 s'est terminée sous le signe du partage et de la fête lors de la semaine anniversaire du FJEP. Depuis que des enseignants et des parents d'élèves ont décidé de créer une structure pour rassembler les habitants du quartier en leur proposant des activités diverses **SOIXANTE ANS** se sont écoulés.



S comme **S**ocial et **S**ports, les 2 grands secteurs d'activités du FJEP et la **S**olidarité, une des valeurs principales du FJEP

O comme **O**rganiser, ce que toute l'équipe de salariés et bénévoles fait au quotidien pour proposer des activités pour tous

I comme **I**nnover, ce que nous cherchons chaque année à faire en intégrant de nouveaux événements dans notre catalogue

X comme **X**tra, comme l'est l'ambiance du FJEP

A comme **A**micale Laïque, pour vivre ensemble et partager

N comme **N**aissance, celle du FJEP en 1966

T comme **T**olérance, une des valeurs du FJEP

E comme **E**spérance de voir le FJEP perdurer encore longtemps !

ANS

de travail de toute l'équipe de salariés et de bénévoles au service des habitants du quartier et même un peu plus loin, comme en témoignent les adhérents d'autres quartiers et communes alentours. La tolérance, la solidarité et le civisme sont depuis toujours les valeurs phares du FJEP.

C'est pour cela que, cette saison encore, nous proposerons aux enfants de grandir dans le plaisir d'être ensemble et aux jeunes de se rassembler autour de projets solidaires, aux adultes de se retrouver dans leur activité préférée et aux seniors de s'échapper de l'isolement en se réunissant pour diverses animations.

Notre **Assemblée Générale annuelle se déroulera le samedi 6 février 2027 à partir de 9h30** à laquelle tous nos adhérents seront accueillis avec plaisir pour faire le bilan sur l'année écoulée.

Et pour que le FJEP reparte pour 60 nouvelles années, il faut que la relève soit assurée. Nous accueillerons bien volontiers, tout adhérent qui souhaiterait s'engager au sein de notre équipe d'administrateurs.

Vous pouvez rejoindre à tout moment l'équipe de bénévoles pour contribuer au fonctionnement du FJEP. Vous pourrez vous exprimer, être écouté et accompagné dans votre démarche d'intégration au sein de nos diverses sections ou du Conseil d'Administration. Vous contribuez ainsi à la vie associative de votre quartier en partageant la philosophie et les valeurs du FJEP que sont la laïcité, la responsabilité et le vivre ensemble.

Notre blog : **fjepmetare.blogs.assoligie.org** est accessible à tout moment pour vous tenir informés des activités et événements proposés tout au long de la saison.

Très belle et bonne saison 2026-2027 !

Catherine PAVAILLER,
Présidente



Notre Assemblée Générale

**samedi 6 février 2027
9h30**

À laquelle tous nos adhérents seront accueillis avec plaisir pour faire le bilan sur l'année écoulée.

**Très belle et
bonne saison
2026-2027 !**

Le bureau du FJEP

FJEP La Métare Amicale Laïque
16 rue Virgile • 42100 Saint-Étienne
04 77 38 63 16
fjepmetare.blogs.assoligie.org

VALEURS

Les valeurs du FJEP c'est quoi ?

VOUS CONNAISSEZ LE FOYER DES JEUNES ET D'ÉDUCATION POPULAIRE DE LA MÉTARE ?

**Vous pouvez
retrouver toutes
les informations
de ce catalogue
sur notre site.**

**Les nouveautés
et événements
des différentes
sections seront
en ligne sur le site
tout au long
de la saison.**

Au FJEP, vous pouvez bien sûr trouver des activités culturelles et sportives pour tous et un accueil spécifique enfance et jeunesse dans des locaux mis à disposition par la ville de Saint-Étienne.

Mais ce sont les enfants, les jeunes, les hommes et les femmes qui partagent des valeurs communes, les dirigeants bénévoles, les adhérents et les salariés qui sont l'âme du FJEP. Notre Projet Associatif met au cœur de nos pratiques la laïcité, la responsabilité et le vivre ensemble.

Tous les adhérents du FJEP mettent en œuvre ces valeurs : la solidarité se manifeste lorsque les adhérents jeunes et adultes se mobilisent pour la collecte de la Banque

Alimentaire ou lorsque les jeunes, responsabilisés et émancipés, partent au Bénin aider les habitants.

Il en est de même dans les sections où les bénévoles responsables gèrent leur activité en autonomie mais toujours en collaboration avec les administrateurs bienveillants.

Il fait bon vivre dans nos murs où chacun à sa place, où tout le monde vit ensemble dans la sérénité, le respect, la solidarité au cœur de la vie associative laïque !

Être membre du Foyer, ce n'est pas seulement pratiquer une activité mais c'est également être acteur d'une œuvre collective qui participe à la formation d'hommes et de femmes libres, autonomes, responsables : des citoyens. Ainsi, l'objectif initial de la Ligue de l'Enseignement est toujours d'actualité dans notre association.



WWW.FJEPMETARE.BLOGS.ASSOLIGUE.ORG

Contact : ➡ Accueil FJEP : **04 77 38 63 16** - secretariat@fjepmetare.fr

2026-2027

Le FJEP renforce son action d'animation du quartier de la Métare. Différents événements seront proposés aux habitants tout au long de la saison 2026/2027.

ANIMATIONS POUR TOUS AVEC PARTICIPATION FINANCIÈRE

5

**SAMEDI 14
NOVEMBRE 2026
DE 10H À 12H**

**Matinée bien-être
stretching relaxation**

**SAMEDI 30
JANVIER 2027
DE 10H À 12H**

**Matinée bien-être
circuit Cardio**

**SAMEDI 3
AVRIL 2027
DE 10H À 12H**

**Matinée bien-être
Pilates**



ACTION SOLIDAIRE

**VENDREDI 6
ET SAMEDI 7
NOVEMBRE 2026**

**Collecte
de la Banque
Alimentaire**

ANIMATIONS GRATUITES POUR TOUS

**SAMEDI 5
ET DIMANCHE 6
SEPTEMBRE 2026**

**Week-end de la vie
associative**

**SAMEDI 12
SEPTEMBRE 2026**

Fête des quartiers

**4^{ÈME} TRIMESTRE
2026**

**Ateliers seniors :
mémoire
et sommeil**

**VENDREDI
30 OCTOBRE 2026**

Bal d'Halloween

**VENDREDI 19
FÉVRIER 2027**

**Carnaval des quartiers
sud-est**

MARS 2027

**Auditions section
musique**

**Tournoi
de ping-pong**

Pour toutes ces animations, des informations complémentaires seront communiquées tout au long de la saison par voie d'affichage.

événements

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE & ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accueil périscolaire

Horaires :

lundi, mardi,
jeudi et vendredi
7h30 à 8h30
et 16h30 à 19h00

Reprise :

mardi 1^{er} sept. 2026
(rentrée scolaire)

Accueil des élèves des écoles maternelles et élémentaires
de la Réjaillère et de Rochetaillée.

École de la Réjaillère :

FJEP Métare
(16 rue Virgile)

École de Rochetaillée :

salles
périscolaires de Rochetaillée
(presbytère et ludothèque)

Inscriptions :

du lundi au vendredi
9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
FJEP Métare

Inscriptions :

possibles en juillet 2026
et à partir
du 26 août 2026

Contact : ➡ Zakaria HATEM : **04 77 38 00 81** - secretariat@fjepmetare.fr

Accompagnement à la scolarité

Horaires :

lundi et jeudi
16h30 à 18h00

Reprise :

lundi 28 sept. 2026

Pour l'école élémentaire de la Réjaillère du CP au CM2

Aide méthodologique et jeux de société (CP – CE2)
ou aide méthodologique et initiation aux jeux d'échecs (CE2 – CM2).

Animateurs :

Zakaria HATEM
et bénévoles

Inscriptions :

à partir
du lundi 21 septembre 2026

Contact : ➡ Zakaria HATEM : **04 77 38 00 81** - secretariat@fjepmetare.fr

Horaires :

mardi
17h00 à 18h30
samedi
10h00 à 12h00

Reprise :

mardi 22 sept. 2026

Pour le collège et le lycée

Animateurs :

Léo BERNARD et bénévoles

Inscriptions :

à partir
du mardi 1^{er} septembre 2026

Salle Piegay-Delabre

mardi : atelier jeux de société,
pratique informatique et aide
méthodologique

samedi : atelier jeux de société
et aide méthodologique

Contact : ➡ Léo BERNARD : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr



Centre de loisirs enfants

CENTRE DE LOISIRS ENFANTS ET CLUB PRÉ-ADOS ET ADOS

Horaires :

mercredi

8h30 à 17h30

vacances scolaires

8h30 à 17h30

Reprise :

mercredi

2 sept. 2026

Centre de loisirs enfants 3-10 ans

Activités diverses (découverte de sports, cuisine, activités manuelles, sorties...).

Les mercredis à la journée ou la demi-journée, avec ou sans repas, et les vacances scolaires.

Mois d'août exclu.

Inscriptions :

à partir du

1^{er} septembre 2026,

du lundi au vendredi

9h00 à 12h00

et 14h00 à 18h00

au secrétariat

du FJEP Métare

Contact : → Léo BERNARD : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr

Club pré-ados et ados

Horaires :

mercredi

13h20 à 17h30

vacances scolaires

8h30 à 17h30

Reprise :

mercredi

2 sept. 2026

Activités de loisirs par demi-journée ou journée : projets sur différentes thématiques, séjours, soirées...

À la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas
mois d'août exclu.

Inscriptions :

à partir du 1^{er}

septembre 2026,

du lundi au vendredi

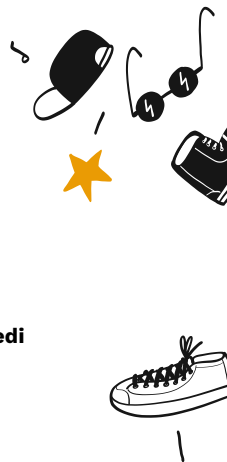
9h00 à 12h00

et 14h00 à 18h00

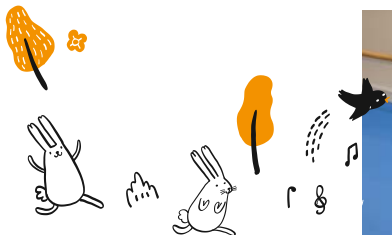
au secrétariat

du FJEP Métare

Contacts : → Léo BERNARD et Zakaria HATEM : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr



BABY GYM MULTISPORTS ENFANTS



Babygym

Baby-gym

Horaires :
mardi
17h00 à 17h55

Reprise :
mardi 15 sept. 2026
(sous réserve
d'animateur)

Éveil corporel et apprentissage de la motricité.
Pour les enfants de 3 à 5 ans (maternelle)

Salle aveugle

Inscriptions :
du lundi au vendredi 9h00 à 12h00
et 14h00 à 18h00
FJEP Métare

Préinscriptions :
à partir
du 1^{er} septembre 2026

Contact : ➡ Zakaria HATEM : 04 77 38 00 81 - secretariat@fjepmetare.fr

Multisports enfants

Horaires :
mardi
18h00 à 18h55

Reprise :
mardi 15 sept. 2026
(sous réserve
d'animateur)

Découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées. **Pour les enfants de 6 à 10 ans (élémentaire)**

Gymnase Virgile

Inscriptions :
du lundi au vendredi 9h00 à 12h00
et 14h00 à 18h00
FJEP Métare

Préinscriptions :
à partir
du 1^{er} septembre 2026

Contact : ➡ Zakaria HATEM : 04 77 38 00 81 - secretariat@fjepmetare.fr

ÉCOLE DE BASKET MULTISPORTS/BASKET

Horaires :

jeudi **16h45 à 18h00**

6-8 ans

vendredi **16h45 à 18h00**

8-10 ans

Reprise :

jeudi 17 sept. 2026

vendredi 18 sept. 2026

École de basket

Pour les enfants de 6 à 10 ans (élémentaire)

Gymnase Virgile

Inscriptions :

jeudi 10 et vendredi 11 septembre 2026

16h30 à 18h00

Gymnase Virgile



Contacts : ➡ Perrine JULLIAND ou Léo BERNARD : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr

Horaires :

vendredi

18h00 à 19h30

Reprise :

vendredi 18 sept. 2026

Multisports/basket

Découverte et pratique de différents sports

(loisirs sans compétition). **Pour les ados de 11 à 17 ans**

Gymnase Virgile

Inscriptions :

vendredi 11 septembre 2026

de 16h30 à 18h00

Gymnase Virgile

Contacts : ➡ Perrine JULLIAND ou Léo BERNARD : **04 77 38 00 96** - secretariat@fjepmetare.fr



École de basket



Tir à l'arc multisport

ESCALADE TENNIS DE TABLE

Horaires :

mardi 18h00 à 20h00

8 à 10 ans

jeudi 18h00 à 20h00

10 à 15 ans

vendredi 18h00 à 20h00

15 à 18 ans

Reprise :

septembre 2026

Escalade

Mardi : Gymnase Lamartine

Jeudi : Gymnase Denis Papin

Vendredi : Gymnase Jean Gachet

Animateurs :

Eric VEYRE (Responsable)

Sylvain GAY

Orlane MARTEL

Emma GRIVOT

Erwan GRIVOT

Teo GOFKOVIC

Dimitri KOEL

Inscriptions :

Septembre 2026
au FJEP Métare

Contact : ➡ Eric VEYRE : 06 07 57 41 72 - fjep.elanvertical@gmail.com / elanvertical.fr



Tennis de table enfants



Escalade enfants

Horaires :

mardi

17h15 à 18h30

mercredi

17h00 à 18h30

Reprise :

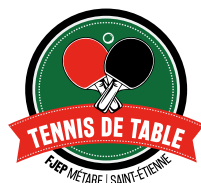
début sept. 2026

Tennis de table

Loisirs et compétition.

À partir de 7 ans

Salle de tennis de table



Contacts : ➡ Roland DELBES : 06 75 35 81 58
Christophe MEY : 06 83 83 87 48 - tennistable@fjepmetare.fr

MUSIQUE



Musique enfant

Musique

**Reprise :
semaine
du lundi 7 sept. 2026**

Cours individuels d'instruments : accordéon diatonique, batterie, cornemuse, guitares (électrique, classique), djembé, piano, chant, flûte traversière (à confirmer si enfants inscrits...)
Cours collectifs - Éveil musical - Découverte multi-instruments 6-9 ans - Formation Musicale

Coordinateur :
Serge LE GUILLOUX

Inscriptions :
**mercredi 2 et jeudi 3
septembre 2026
17h00 à 19h00**
(possibilité d'essai
d'instruments
17h00 à 18h00)

Contacts : → Serge LE GUILLOUX : **06 70 86 57 76** - musique.fjep@gmail.com
Philippe ENJALBERT : **06 76 22 92 67** - musique@fjepmetare.fr



Musique enfants

activités ADULTES (À PARTIR DE 18 ANS)

SPORTS COLLECTIFS

Basket-ball adultes

Horaires :
mardi
20h30 à 22h30

Reprise :
septembre 2026

Basket loisirs féminin : entraînements et matchs amicaux, sans match de championnat.

Gymnase Virgile

Inscriptions :
à compter
de mi-septembre
2026

Contacts : ➡ Agnès BLACHERE : 06 77 23 92 55 - basket@fjepmetare.fr
Delphine VIALLETON : dvialleton@satab.com

Métare volley club

Horaires :
jeudi
20h15

Reprise :
jeudi 3 sept. 2026

Volley-ball loisirs et compétitions à partir de 17 ans révolu au 30 septembre 2026. Mixte, débutants acceptés.

En période de compétition les matchs à l'extérieur peuvent avoir lieu un autre jour de la semaine.

Gymnase Gérard Philippe :
73 rue du Docteur Louis Destre 42100 Saint-Étienne

Inscriptions :
sur place,
contactez-nous !

Contact : ➡ Romain NOWAK : 06 51 19 88 48 - volley@fjepmetare.fr



Volley-ball



Basket féminin

ESCALADE TENNIS DE TABLE



Escalade

Horaires :

lundi 20h00 à 22h00

mardi 12h00 à 14h00

jeudi 20h00 à 22h00

vendredi 18h00 à 20h00

samedi 10h00 à 12h00

dimanche 10h00 à 12h00

adultes autonomes

jeudi 20h00 à 22h00

débutants

Escalade

Escalade en salle et en extérieur : montagne et ski de randonnée.

Lundi, Jeudi, Vendredi, Samedi : Gymnase Jean Gachet

Mardi : Gymnase Denis Papin

Dimanche : Gymnase de Saint-Louis

Animateurs :

Eric VEYRE (Responsable)

Jacques GIRIN

Inscriptions :

**Septembre 2026
au FJEP Métare**

Reprise :

septembre 2026

Contact : ➡ Eric VEYRE : 06 07 57 41 72 - fjep.elanvertical@gmail.com / elanvertical.fr

Horaires :

mardi et jeudi

18h30 à 20h30

Tennis de table

Loisirs et compétitions adultes.

Salle de tennis de table



Tennis de table adulte

Evènement en Mars 2027 :

Tournoi de Ping Pong,

ouvert à tous les adhérents du FJEP.

Contacts : ➡ Michel DECITRE : 06 61 64 18 02 - Christophe MEY : 06 83 83 87 48
tennistable@fjepmetare.fr

activités ADULTES (À PARTIR DE 18 ANS)

A'TOUT GYM

Tous les cours mentionnés ci-dessous ne pourront être maintenus à condition que 12 personnes minimum soient inscrites. Si nombre insuffisant d'inscriptions au 30 septembre, les horaires et contenus pourront être modifiés.

Horaires :

mardi
18h15 à 19h30
19h30 à 20h30

Reprise :
semaine du lundi
7 sept. 2026

Gym dynamique

Renforcement musculaire avec matériel.

Salle aveugle
(22 personnes max.) ou
Gymnase Virgile

Inscriptions :

jeudi 3 septembre 2026
17h30 à 19h30
salle Aveugle



Gym dynamique



Circuit cardio training

Horaires :

lundi
19h30 à 20h30
jeudi
18h30 à 19h30

Reprise :
semaine du lundi
7 sept. 2026

Circuit cardio training

Enchaînement d'exercices de renforcement musculaire en mode cardio (limité à 20 personnes).

Gymnase Virgile

Inscriptions :

jeudi 3 septembre 2026
17h30 à 19h30
salle Aveugle

Contacts : ➡ Corinne LATHAUD (animatrice) : 06 52 13 96 14
Catherine PAVAILLER (responsable activités) : 06 75 56 55 29
gymdyn@fjepmetare.fr

Gym douce

A'TOUT GYM

Horaires :

mardi
10h45 à 11h45
jeudi
17h15 à 18h15

Reprise :
semaine du lundi
7 sept. 2026

Retrouver et conserver une bonne mobilité, un bon équilibre grâce à des exercices physiques appropriés. À tout âge, l'entraînement physique renforce la tonicité du corps et développe un sentiment de sécurité. Renforcement musculaire avec un matériel varié.

Salle de danse

Inscriptions :

jeudi 3 septembre 2026
17h30 à 19h30
salle Aveugle



Pilates

Horaires :

lundi **18h15 à 19h15**
débutants
mercredi **10h00 à 11h00**
débutants et confirmés
mercredi **17h15 à 18h15**
18h15 à 19h15
confirmés

Reprise :
semaine du lundi
7 sept. 2026

Pilates

Renforcement des muscles profonds avec respiration thoracique tout en douceur (limité à 14 personnes).

lundi : **salle Piegay-Delabre**
(apporter un tapis)
mercredi : **salle de danse**

Inscriptions :

jeudi 3 septembre 2026
17h30 à 19h30
salle Aveugle

Horaires :

mardi
9h30 à 10h30

Reprise :
semaine du lundi
7 sept. 2026

Stretching – Relaxation

Étirer ses muscles et apprendre à se détendre en relâchant le corps et l'esprit pour un bien-être complet.

Salle de danse

Inscriptions :

jeudi 3 septembre 2026
17h30 à 19h30
salle Aveugle

Contacts : ➡ Corinne LATHAUD (animatrice) : **06 52 13 96 14**
Catherine PAVAILLER (responsable activités) : **06 75 56 55 29**
gymdyn@fjepmetare.fr

activités ADULTES (À PARTIR DE 18 ANS)

ZUMBA RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Zumba

Zumba

Horaires :

jeudi
19h00 à 20h00

Reprise :

jeudi 10 sept. 2026
(cours d'essai
possible)

Cette activité joyeuse allie danse, fitness et plaisir. Améliorer votre condition physique, renforcer votre corps, réduire votre stress, et gagner en confiance, le tout dans une ambiance chaleureuse et dynamique en cours collectifs ados-adultes.

Salle de danse

Professeur :
Sylvie TYLINSKI

Inscriptions :

**dès les 1^{ers} cours, par
téléphone ou par mail**

Contacts : ➔ Sylvie TYLINSKI : **06 03 28 00 26** - Carole CLAUDINON : **06 51 66 62 28**
Pascale POUMAREDES : **06 03 28 00 26** - Sandra CASSARO : **06 64 18 22 69**
danse@fjepmetare.fr

Horaires :

lundi **9h30 à 10h30**
abdos-fessiers-cardio

lundi **18h45 à 19h45**
abdos-fessiers-
cardio-steps

Reprise :

lundi 7 sept. 2026
(cours d'essai
possible)

Renforcement musculaire

Des exercices physiques (certains avec accessoires) pour tonifier les muscles, améliorer la posture, s'assouplir, bref, se sentir bien dans son corps et dans sa tête !

Salle de danse

Professeur :
Sylvie TYLINSKI

Inscriptions :

**dès les 1^{ers} cours, par
téléphone ou par mail**

Contacts : ➔ Sylvie TYLINSKI : **06 03 28 00 26** - Carole CLAUDINON : **06 51 66 62 28**
Pascale POUMAREDES : **06 03 28 00 26** - Sandra CASSARO : **06 64 18 22 69**
danse@fjepmetare.fr

YOGA SALSA

Horaires :
mardi 18h00 à 19h15
salle de danse

mardi 19h30 à 20h45
salle de danse

jeudi 10h45 à 12h00
salle Lotus

Reprise :
mardi 8 sept. 2026

Yoga

Tous les cours sont ouverts aux débutants comme aux confirmés.

Animatrices :
Lila MEZHOUD (jeudi)
Martine REGAL-MOREAU
(mardi)

Inscriptions :
vendredi 4 septembre 2026
à 18h30 salle Piegay
**Renseignements
et préinscriptions
par téléphone ou par mail**



Contacts : ➔ Anne BARLON : 06 03 84 61 33 - yoga@fjepmetare.fr
Martine BERLIER : mberlier8@gmail.com



Yoga



Salsa

Horaires :
jeudi 18h45 à 20h15
niveaux intermédiaires
et confirmés

jeudi 20h15 à 21h45
débutants

Reprise :
jeudi 10 sept. 2026

Salsa

Cours de Salsa avec enseignant pour danseurs
débutants, intermédiaires ou confirmés.

Salle Piegay-Delabre
Professeur :
Robert HUGONNARD

Inscriptions :
par téléphone
ou par mail

Contact : ➔ Fabien BESSON : 06 99 60 87 83 - salsa@fjepmetare.fr

MÉDITATION QI GONG TAI-CHI

Horaires :

mercredi
20h00 à 21h00
tous niveaux

**Reprise : semaine
du 14 sept. 2026**

Méditation

Deux méditations complémentaires sont pratiquées : Vipassana et dissolution des tensions. Réel retour à soi dans la douceur et la bienveillance.

Salle Lotus

Animateur :
Thibault CHABANOL

Inscriptions :

**lors du 2^{ème} cours du mois
de septembre 2026
salle Lotus, auprès
d'Odile FOLLIET
ou de l'enseignant**

Contact : ➡ Thibault CHABANOL : 06 26 62 31 80 - chabanol.patrick@wanadoo.fr

Horaires :

mardi 10h30 à 12h00
tous niveaux
mercredi 17h00 à 18h25
tous niveaux
mercredi 18h35 à 20h00
tous niveaux

**Reprise : semaine
du 14 sept. 2026**

Qi Gong

Art énergétique chinois permettant de ressentir rapidement détente, bien-être, plaisir à pratiquer et à partager. Les deux premiers cours d'essai sont gratuits et sans engagement.

Salle Lotus

Animateurs :
Patrick CHABANOL
Thibault CHABANOL

Inscriptions :

**lors du 2^{ème} cours du mois
de septembre 2026
salle Lotus, auprès
d'Odile FOLLIET
ou de l'enseignant**

Contacts : ➡ Thibault CHABANOL : 06 26 62 31 80
Patrick CHABANOL : 06 12 03 08 75 - chabanol.patrick@wanadoo.fr

Horaires :

lundi 18h00 à 19h25
2^e niveau et débutants
lundi 19h30 à 21h00
5^e niveau
mardi 12h15 à 13h45
débutants et 3^e niveau
jeudi 09h30 à 11h00
débutants et 3^e niveau

**Reprise : semaine
du 14 sept. 2026**

Tai Chi Chuan

Art énergétique et martial chinois qui permet de se détendre en profondeur, d'améliorer santé et bien-être dans un cadre convivial. Les deux premiers cours d'essai sont gratuits et sans engagement. (certificat médical conseillé dès le cours d'essai)

lundi et mercredi :

salle Lotus

jeudi : **salle de danse**

Animateurs :

Patrick CHABANOL
Chantal CARRARA

Inscriptions :

**lors du 2^{ème} cours du mois
de septembre 2026
salle Lotus, auprès
d'Odile FOLLIET**

Contact : ➡ Patrick CHABANOL : 06 12 03 08 75 - chabanol.patrick@wanadoo.fr

MUSIQUE BRIDGE



Musique

Reprise :
lundi 7 sept. 2026

Cours individuels d'instruments : accordéon diatonique, djembé, guitares (électrique, classique), piano, batterie, flûte traversière (si inscrits), chant, cornemuse.

Cours collectifs : atelier chant ados/adultes, atelier accordéon diatonique.

Pratique collective régulière : atelier musiques actuelles, formation Musicale, atelier musique bal trad, percussion djembé enfants/ados/adultes.

Coordinateur :
Serge LE GUILLOUX

Inscriptions :
mercredi 2 et
jeudi 3 septembre 2026
17h00 à 19h00
(possibilité d'essai
d'instruments
17h00 à 18h00)



Tai-Chi Chuan



Musique

Contacts : ➔ Serge LE GUILLOUX : **06 70 86 57 76** - musique.fjep@gmail.com
Philippe ENJALBERT : **06 76 22 92 67** - musique@fjepmetare.fr

Horaires :
mercredi
après-midi

Reprise :
mercredi
9 sept. 2026

Bridge

Activité sous forme
de tournois.
Possibilité de jouer d'autres
jours sur demande.
Formation pour les débutants.



Bridge

Contact : ➔ Georges SABY : **04 77 25 68 65**



Optique Fauriel

93 Cours Fauriel
42100 Saint-Étienne

Tél : 04 77 34 00 89

Chazot

Chem. des Chaleveres,
42000 Saint-Étienne

Tél : 04 77 95 31 27



La Boulangerie du Moulin Rouge

116 Rue Crozet Boussingault
Saint-Étienne

Tél : 09 52 72 61 94

L'Hair du Temps Coiffeur



116 Rue Crozet Boussingault
42100 Saint-Étienne

Tél. 04 77 33 33 83



johns-truck.fr



19 Rue de l'Innovation
42000 Saint-Étienne

Tél. : 04 77 02 29 61



Crédit Mutuel

81 Cours Fauriel,
42100 Saint-Étienne
Tél. : 04 77 49 52 26

FONJEP
Fonds de coopération
des jeunes pour l'habitat populaire



Saint-Étienne
Ville créative design

**PRÉFET
DE LA LOIRE**
Liberté
Égalité
Fraternité

Loire
LE DÉPARTEMENT

SÉM
SAINT-ÉTIENNE
la métropole

Ce livret est distribué à 5500 exemplaires sur le quartier
de la Métare par des adhérents bénévoles du FJEP.

www.32-decembre.fr